

السعودية ٥ ريالات - البحرين ٥٠٠ فلس - الكويت ٤٠٠ فلس - قطر ٥ ريالات - سلطنة عمان ٥٠٠ بيسة - لبنان ١٥٠٠ ليرة - المغرب ٨ دراهم - الجزائر ١٢٠ ديناراً - الأردن ٨٠٠ فلس - تونس ١ دينار - مصر ٣,٥ جنيهات - ليبيا ١,٥ دينار - الجمهورية اليمنية ١٦٠ ريالاً - سوريا ٥٠ ليرة - العراق ١٠٠٠ دينار - السودان ٢ جنيه - فرنسا ٠,٧٥ يورو - انجلترا جنيه واحد - الولايات المتحدة ٢ دولار - كندا ٢,٥ دولار - سويسرا ٤ فرنكات - اليونان ٥,٠ يورو - قبرص ١,٧٥ يورو - الهند ١٥ روبية - باكستان ٥٠ روبية - تايلاند ٥ دولار أميركي.

6291100750030



إكتشف عالم ما تحت
البحار في أتلانتس
إكشف أسرار و ألغاز الحجرات المفقودة
ذي لوست تشيمبرز
نجول في عمق الغرف المفقودة ذي لوست تشيمبرز واكتشف ٦٥٠٠٠ من مخلوقات أتلانتس البحرية. مع أكثر من ٢٠ عرض و مشهد في المياه العذبة ومياه البحر. هنالك الكثير من الإثارة و المعرفة عن أسماك القرش وأسماك البيرانا المفترسة و ثعابين البحر. واسماك الراي اللاسع. و أسماك الأرابايما العملاقة والكثير من المخلوقات الأخرى.
ساعات العمل:
تفتح يومياً من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ١١ مساءاً
الدخول للبالغين: ١٠٠ درهم، للأطفال ٧٠ درهم
ATLANTIS
THE PALM, DUBAI
www.atlantisthepalm.ae
THE LOST CHAMBERS



أمونة المزيونة

سيناريو: محمد الجنيبي
رســـوم: آمنـة الحمـادي

هيئة الصحة - أبوظبي
HEALTH AUTHORITY - ABU DHABI

٣ صحتي.. اختياري أنا



ماجد

تصدر كل أربعاء عن

شركة أبوظبي للإعلام
ABU DHABI MEDIA COMPANY
www.admedia.ae

دولة الامارات العربية المتحدة
ص.ب: ٣٥٥٨ ـ أبوظبي
Fax: +(971) 2 4145433
majid.magazine@admedia.ae
www.majid.ae

رئيس التحرير
فاطمة سيف
fsaif@majid.ae

سكرتير التحرير
لبيب خيرالله

الإخراج والتنفيذ الفني
علاء أبو الفضل
الزاكي محمد علي
محمد ابراهيم الجندي
كاظم ملص
عباس أحمد عبده
الفاتح كامل
جمال الدين ماركات
محمد شافي
طارق شريف طمبل
هانم الشوربجي





التحرير
أبوظبي: ٠٢/٤٤٥٥٥٥٥
دبي: ٠٤/٣٣٢٢٢٢١
العين: ٠٣/٧٥١٥٨٨٨
الشارقة: ٠٦/٥٥٦٦٦٧٨

الاعلانات
أبوظبي: ٠٢/٤٤٥٥٥٥٥
دبي: ٠٤/٤٤٤٤٨٠٠
العين: ٠٣/٧٥٥١١١٢

وكلاء التوزيع خارج الامارات
● السعودية: السعودية للتوزيع ـ جدة ت: ٦٥٣٠٩٠٩ ـ الرياض ت: ٤٧٧٩٤٤٤ ـ الدمام ت: ٨٤١٠٨٤٠ ● البحرين: مؤسسة الهلال للتوزيع ت: ١٧٤٨٠٨٠٠ ـ ١٧٤٨٠٨٠١ ● قطر: دار الثقافة ت: ٦٢٢١٨٢ ● الكويت: المجموعة الإعلامية العالمية ت: ٢٤٨٢٦٨٢٠ ● مسقط: مؤسسة العطاء للتوزيع ت: ٥٩١٩١٩ ● اليمن: دار الكلمة للتوزيع ـ صنعاء ت: ٢٨٠٥٦٠ ـ ١٠ ● لبنان: الناشرون لتوزيع الصحف والمطبوعات ت: ٥٥٥٢٩٩ ● الأردن: وكالة التوزيع الأردنية ـ عمان ت: ٤٦٣٠١٩١ ● العراق: الظلال للتوزيع ت: ٧١٩٧٤٣٦ ● فلسطين: القدس ـ الشرق الأوسط للتوزيع ـ فاكس: ٦٢٧٣٦٠٥ ● مصر: مؤسسة الأهرام ت: ٥٧٨٦٠٤٤ ـ ٥٧٨٦٢٠٠ ● ليبيا: الشركة الإعلامية ـ طرابلس ت: ٢١٣٣٥١٦٠٣ ● المغرب: الدار البيضاء ـ العربية الأفريقية ت: ٢٤٩٢٠٠ ● الجزائر: Boukadoum Agency Mail & Press ت: ٢١٣٣١٩٠٩٥٩٠ ● تونس: التونسية للصحافة ت: ٣٣٢٤٩٩ ● السودان: دار الريان ت: ٤٦٦٣٥٧ ● سوريا: المؤسسة العربية ت: ٢١٢٧٧٩٧ ● لندن: يونيفرسال للتوزيع ت: ٧٤٩٤٣٠٢ ● جنيف: مكتبة أوليفيه العربية ت: ٣١٨٤٤٠ ● اليونان: هيلنيك ـ أثينا ت: ٩٩١٧٤٤٤ ● قبرص: هلينيك ـ نيقوسيا ت: ٤٤٤٨٨ ● بومباي: مرشنداني وشركاه ت: ٢٤٠٦٢٦.

الاشتراك السنوي
● الامارات ٢٠٠ درهم ● دول مجلس التعاون الخليجي ٦٣٤ درهماً ● بقية الدول العربية ٩٧٢ درهماً ● أوروبا ودول أفريقيا ١٦٣٥ درهماً ● آسيا «الهند وباكستان» ٩٨٨ درهماً ● أمريكا وشرق آسيا واليابان وأستراليا ١٣٠٠ درهم.

(الأسعار شاملة أجور البريد)

التوزيع
اشتراك من داخل الإمارات
(هاتف مجاني)
٨٠٠٢٢٢٠
اشتراك من خارج الإمارات
٠٠٩٧١ ٢ ٤١٤٥٠٠٠
فاكس: **٠٠٩٧١ ٢ ٤١٤٥٠٥٠**
البريد: أبوظبي ـ الإمارات العربية المتحدة ـ ص.ب: ٤٠٤٠١

الطباعة
الشركة المتحدة للطباعة والنشر
هاتف: ٤١٤٤٠٤٤ (٩٧١ ٢)
e-mail: info@upp.ae

certified by Blue Angel ٪١٠٠



وقتك.. من ذهب

الوقت أثمن شيء في حياتنا.. إنه عمرنا نفسه.. والاستفادة بكل دقيقة منه واجبة.

أنت تلميذ.. هذا يعني في المقام الأول أن المذاكرة والتحصيل يجب أن يكونا شغلك الشاغل، ولهما الأولوية.

تنظيم الوقت.. والمذاكرة أولاً بأول.. ضمانة أكيدة، ليس للنجاح فقط، بل والتفوّق أيضاً.

أوقات فراغك أيضاً يمكن أن تكون مفيدة ومسلية إذا عرفت كيف تستغلها جيداً بحيث تثري شخصيتك، وتنمي معلوماتك.

ماذا تفعل بعد الانتهاء من المذاكرة وكتابة الواجبات؟.. كيف تقضي عطلة نهاية الأسبوع؟

هل تجلس أمام التلفزيون؟.. أم تمارس ألعاب الفيديو؟.. أم تدردش مع أصدقائك على النت؟

لا مانع في هذا.. شرط أن يكون لمدة محددة.

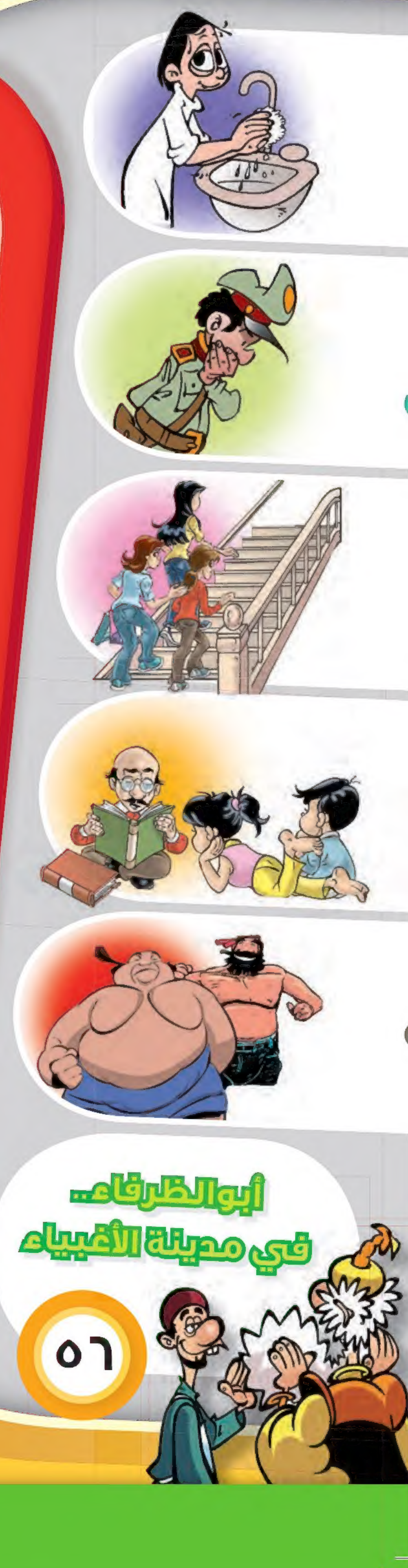
ممارسة الهوايات المفيدة، والتريُّض، والذهاب إلى النادي الثقافي والرياضي، خيارات رائعة تجعلنا في منتهى الحيوية واللياقة والنشاط.. بل ويمكن أن تفيدنا أيضاً عقلياً وذهنياً.

فلنستفد من وقتنا إذا كنا نرغب فعلاً في الانتماء للمستقبل.. المستقبل المشرق الذي نرتضيه لأنفسنا..
ونتمناه لأوطاننا.

مع محبتي

ماجد





الشيخ صقر بن محمد القاسمي في ذمة الله



المغفور له بإذن الله الشيخ صقر بن محمد القاسمي

فقدت دولة الإمارات العربية المتحدة المغفور له - بإذن الله - الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم إمارة رأس الخيمة.

كان المغفور له بإذن الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» تولى حكم إمارة رأس الخيمة يوم ١٧ يوليو ١٩٤٨، ومنذ ذلك التاريخ قاد الإمارة نحو التقدم والنهضة، بما عُرف عنه من فطنة وهدوء وتفانٍ، وتمسُّك بالعادات العربية الأصيلة، واعتزازٍ بتاريخ أجداده «القواسم» الذين أقاموا دولة كبيرة في المنطقة، وكان لهم دورٌ وطني معروف في هذه المنطقة من العالم العربي.

وفي يوم العاشر من فبراير ١٩٧٢، أعلن الشيخ صقر - رحمه الله - انضمام إمارة رأس الخيمة إلى اتحاد دولة الإمارات العربية المتحدة، ليُصبح عدد الإمارات المنضمة لدولة الاتحاد سبعاً، ولتكتمل بذلك صورة دولة الإمارات بشكلها الحالي.

وبمناسبة انضمام إمارة رأس الخيمة لاتحاد دولة الإمارات، أعلن: (إننا إذا كنا نبني اتحاداً في هذا الجزء من وطننا العربي الكبير، فإن ذلك لا يعدو أن يكون لبنة في صرح بناء الوطن العربي من الخليج إلى المحيط).

رحم الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» وأدخله فسيح جناته.



المغفور له بإذن الله الشيخ صقر بن محمد القاسمي في لقطة مع إخوانه مؤسسي وحكام الإمارات (من الأرشيف)

المجلس الأعلى للاتحاد
يُبارك تولي «سعود بن صقر القاسمي»
حكم إمارة رأس الخيمة

أعلن المجلس الأعلى للاتحاد مباركته تولّي صاحب السمو الشيخ «سعود بن صقر القاسمي» مقاليد الحكم في إمارة رأس الخيمة، ودعمه الكامل له ليُواصل مسيرة والده الراحل في دعم مسيرة الاتحاد، إلى جانب إخوانه أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات.

سمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي خير خَلَف لخير سَلَف


صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي

أعلن المجلس الأعلى للاتحاد مباركته تولّي صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي مقاليد الحكم في إمارة رأس الخيمة.

صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم رأس الخيمة، هو الإبن الرابع للمغفور له الشيخ صقر بن محمد القاسمي.

وُلد في مدينة رأس الخيمة يوم العاشر من فبراير عام ١٩٦٥م، ونشأ في رعاية والديه الكريمة، وتعلّم في مدارس رأس الخيمة حتى المرحلة الثانوية، ثم التحق بإحدى كبريات الجامعات في ولاية ميتشجن الأميركية، حيث درس العلوم الاقتصادية والسياسية.

وفي عام ١٩٧٩م، عاد إلى وطنه ليتولى عدداً من المهام الوظيفية، فتولى رئاسة الديوان الأميري للإمارة، ثم تولى المجلس البلدي عام ١٩٨٦م، وتولى رئاسة مجالس إدارات عدد من الشركات في الإمارة.

تولى سموه ولاية عهد إمارة رأس الخيمة يوم ١٤ يونيو عام ٢٠٠٣م.

يتمتع صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي برؤية اقتصادية انفتاحية، ويتطلع لبناء اقتصاد متنوّع بتنمية قوية، للارتقاء بمستوى المعيشة في إمارة رأس الخيمة، وتطويرها لتتبوأ الإمارة موقعاً متميزاً بجانب شقيقاتها إمارات الدولة. ويُؤكد على أن سياسة إمارة رأس الخيمة تُركز على تنمية القطاع الصناعي الحيوي، إلى جانب تنمية القطاع السياحي، حيث يشهد القطاعان نمواً متزايداً، لاسيما في الصناعات التحويلية المتعلقة بمواد البناء، ومن أبرزها صناعات الأسمنت والسيراميك التي تُصدِّر إنتاجها إلى أكثر من ١٢٥ دولة.

يُؤمن سموه بأن التعليم حق مشروع للجميع، ويحرص على توفير الخدمات الأساسية للمجتمعات السكنية النائية، فشق الطرق الحديثة، وأنشأ دور العبادة والمدارس، ووفر الدعم اللازم لأصحاب الدخول المحدودة.

يتمتع سموه بثقافة واسعة، ومن أبرز هواياته القراءة، ومتابعة المستجدات حول العالم، ويأمل بتحقيق حلم البلد الإلكتروني في إمارة رأس الخيمة.

صقــر القاســمي.. آخر الآباء



عمل الشيخ صقر القاسمي رحمه الله مع أشقائه حكام الإمارات على إقامة اتحاد يجمع شمل الإمارات، وفي الصورة المغفور لهم بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم والشيخ صقر بن محمد القاسمي.

عندما ودعت دولة الإمارات الشيخ صقر بن محمد القاسمي، كانت إمارة رأس الخيمة تُودع قائدها، ومؤسسها، ورجلها، وحكيمها. ودعت دولة الإمارات وإمارة رأس الخيمة قائداً فذاً من القادة الذين وضعوا اللبنة الأولى لقيام دولة الإمارات، والذين قدموا أنفسهم لخدمة وطنهم وشعبهم.

برحيل الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» يكون قد رحل آخر الآباء المؤسسين لدولة الاتحاد التي قامت في عام ١٩٧١م، حيث انضمت رأس الخيمة للاتحاد في ٢ فبراير ١٩٧٢م، وشكَّل – رحمه الله – مع المغفور له بإذن الله الشيخ «زايد بن سلطان آل نهيان»، والشيوخ أعضاء الاتحاد حكام الإمارات الذين توفاهم الله اللبنة الأولى لانطلاق الاتحاد في مسيرته.

٦ عقود في حكم رأس الخيمة

وُلد الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» رحمه الله، في عام ١٩١٨م، وتولى حكم رأس الخيمة منذ عام ١٩٤٨م، أي ما يُقارب من ٦٢ عاماً، قاد خلالها مسيرة النهضة في إمارة رأس الخيمة.

حفلَ سجل المغفور له بإذن الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» بصفحات ثرية وساطعة من المنجزات الوطنية والمواقف النبيلة التي أثرت في كل نواحي الحياة السياسية والاجتماعية في إمارة رأس الخيمة على مدى أكثر من ستة عقود من الحكم منذ تسلَّمه أمور الإمارة في عام ١٩٤٨م. وقد عُرف عنه شجاعته وحكمته وقدرته على بسط الأمن والسلام، واهتمامه بالعلم والتعليم، وبكل ما من شأنه تأمين الحياة الكريمة لمواطني رأس الخيمة.

كما عُرف عنه رحمه الله، اعتزازه الشديد بتاريخ أجداده الذين بنوا أكبر قوة بحرية عربية في المنطقة، كما عُرف عنه ولاؤه للأمة العربية، ونصرته لقضايا الحق والعدل والسلام.

نشأ المغفور له بإذن الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» رحمه الله، متمتعاً برعاية أبوية خاصة أساسها العلم والمعرفة بأمور الدنيا والدين، وحفظ القرآن الكريم، وتعلَّم القراءة والكتابة على يد (المطاوعة).

ولاية الحكم

تولى الشيخ صقر بن محمد القاسمي، رحمه الله الحكم في إمارة رأس الخيمة في ١٧ يوليو ١٩٤٨م، وعمل منذ ذلك التاريخ على إرساء قواعد الوحدة الوطنية بين القبائل في الإمارة، وجمع شملها، وآلف بينها وجعلها وحدة متماسكة. وعكف على رفعة شأن إمارة رأس الخيمة في شتى المجالات الاقتصادية والاجتماعية، حتى حققت الإمارة بجهوده – رحمه الله – تقدماً كبيراً في ركاب العلم والتقدم.

قيام اتحاد دولة الإمارات

عمل الشيخ «صقر» مع أشقائه حكام الإمارات، على إقامة اتحاد متماسك ومترابط، يجمع شمل الإمارات في دولة واحدة تزيل الحواجز بين أبناء المنطقة الواحدة، وعلى الرغم من الصعوبات الكثيرة التي واجهت قيام الاتحاد، إلا أن إرادة الوحدة للمغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وإخوانه حكام الإمارات، تمكنت من تخطي كل العقبات وتحقيق الأمنية الغالية لشعب الإمارات، حتى شهد يوم الثاني من ديسمبر ١٩٧١م، ميلاد دولة حديثة أصبحت يوم إعلانها الدولة الثامنة عشرة في جامعة الدول العربية، والعضو رقم مائة وإثنين وثلاثين في هيئة الأمم المتحدة.

وفي ١٠ فبراير عام ١٩٧٢، انضمت إمارة رأس الخيمة إلي دولة الاتحاد، ليكتمل كيان سياسي قوي وموحَّد، وتحولت دولة الإمارات العربية المتحدة خلال سنوات قلائل من قيامها إلى دولة عصرية مزدهرة ينعم أبناؤها بالرفاه والرخاء بفضل القيادة الحكيمة والعطاء السخي والجهود المخلصة للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وإخوانه حكام الإمارات.

وتكللت جهود الشيخ صقر بن محمد القاسمي المخلصة في بناء الإنسان، بالنجاح الكبير.

نشر العلم والمعرفة

كان الإنسان عند المغفور له بإذن الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» هو الثروة الكبرى. لذا، وجَّه سموه رحمه الله، اهتمامه لنشر العلم والمعرفة في المجتمع، إيماناً منه بدور التعليم في بناء الإنسان والمجتمع، وتكوين الوعي الحضاري للدول. وكان يرى أن للتعليم فوائده الكثيرة في حياة الإنسان وسعادته.

أنشأ الشيخ صقر بن محمد القاسمي» منذ تولى الحكم عشر مدارس حتى عام ١٩٦٠، وأنشأ المدرسة الزراعية عام ١٩٥٥م، والمدرسة الصناعية عام ١٩٦٩، ومع ازدياد الطلبة تم بناء المزيد من المدارس في عام ١٩٦٩م، حتى وصل عددها إلى ٢٧ مدرسة، وارتفع عدد الطلبة إلى

المؤسسين لدولة الاتحاد



آمن الشيخ صقر بنشر العلم والمعرفة، وفي الصورة أثناء استقباله بعض الطلبة من مدرسة عمر بن الخطاب برأس الخيمة



كان الشيخ صقر دائم الالتقاء بالمواطنين على الطبيعة

نحو ستة آلاف طالب وطالبة. وجعل التعليم إجبارياً للبنات كما هو للأولاد.

أنصف المرأة

أنصف الشيخ «صقر» رحمه الله، المرأة وأعطاها حقها، وساعدها على التزوُّد بالعلم إيماناً منه بدورها العظيم في الحياة والتنمية الشاملة في المجتمع.

رعاية صحية

اهتم سموه رحمه الله بتوفير الرعاية الصحية الشاملة لأبناء رأس الخيمة، ببناء المستشفيات والعيادات الصحية، حيث تم إنشاء المستشفيات العصرية.

نهضة عمرانية

توالت على إمارة رأس الخيمة النهضة العمرانية والاقتصادية، حيث تم افتتاح الطريق المعبّد بين رأس الخيمة والشارقة في عام ١٩٦٩م، وافتتاح مطار رأس الخيمة الدولي في عام ١٩٧٦م، وافتتاح ميناء صقر البحري في عام ١٩٧٧م.

رعاية الشباب

أولى الشيخ «صقر» رحمه الله، اهتماماً ورعاية بالشباب، وكان يدعوهم دائماً إلى التسلح بالعلم والأخلاق، حتى يُسهموا بدورهم في خدمة وطنهم. وكان يحثهم على العمل والإنتاج.

صناعة ناجحة

نشأت في إمارة رأس الخيمة في عهد المغفور له بإذن الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي»، العديد من الصناعات الناجحة التي أسهمت في دفع عملية التقدم، منها صناعة الأسمنت والأدوية والسيراميك، حتى أن هذه الصناعات أصبحت من الصناعات الرائدة في منطقة الشرق الأوسط.

رحم الله الشيخ «صقر بن محمد القاسمي» فقيد الوطن الذي عمل طوال حياته لخدمة أبناء شعبه وتعزيز أركان دولة الإمارات.



إنجازات حضارية شاملة شهدتها رأس الخيمة



شهدت إمارة رأس الخيمة في عهد الشيخ صقر نهضة عمرانية كبرى

بين ماجد وأصدقائه

إعداد: خالد فؤاد رسوم: عواطف الحمادي

نجاح.. وإنجازات

هل يُسعدك ماحققته من نجاح وإنجازات؟

الحمد لله.. ماتحقق من نجاح وإنجازات هو بفضلكم يا أصدقائي.

إكرام سعيد
أكادير - المغرب

صغار.. وكبار

مَنْ يُشكّل الأغلبية بين أصدقائك: الصغار أم الكبار؟

حتى الصغار كبروا واستمرت علاقتهم بماجد.

سهام درويش
بنغازي - ليبيا

ماجد.. سر تفوُّقنا

مشواري مع المجلة مهم جداً، وقد استفدت منها، حتى نلت المرتبة الأولى على مدرستي.. شكراً لمجلتي الحبيبة التي لولاها لما تفوّق العديد من الأصدقاء.

نعتز بالأصدقاء الذين ينجحون ويتفوّقون، فهذا واجبهم، وواجبنا أن نقدم الدعم والتشجيع لينجحوا ويتفوّقوا.

أيمن عبدالحميد
أبوظبي - الإمارات

أين رسومي؟

أرى أن رسومي أجمل من الرسوم التي تفوز في مسابقة أكمل الرسم، فلماذا لاتختارون رسومي؟

إذا كانت رسومكِ جميلة فعلاً، فكوني على ثقة أنكِ ستفوزين قريباً

مها ناصر
صنعاء - اليمن



العنصرية

محمد سيف الدين
الجزائر

ما المقصود بالعنصرية؟

هي الأفعال والمعتقدات التي تُقلل من شأن شخص ما، كونه ينتمي لعِرق أو لدين ما. كما يُستخدم المصطلح ليصف الذين يعتقدون أن نوع المعاملة مع سائر البشر، يجب أن تُحكم بعِرق وخلفية الشخص الذي يتلقى تلك المعاملة، وأن المعاملة الطيبة يجب أن تقتصر على فئة معينة دون سواها، وأن فئة معيّنة يجب أو لها الحق في أن تتحكم بحياة ومصير الأعراق الأخرى.

كانت أولى الأعمال العنصرية التي شهدها العالم، والأكثر انتشاراً هي تجارة البشر التي كانت تُمارس ضد الأفارقة السود، كما تُوجد أمثلة معاصرة للعنصرية، مثل:

- العزل العنصري ضد الأفارقة

إسم الفائز

لماذا لاتكتبون إسم الفائز بميدالية ماجد الذهبية للمتفوّقين، على الميدالية نفسها؟

هذا سيُؤخر عملية تسليم الميدالية للمتفوّقين شهوراً، ألا يكفي نشر أسماء الفائزين بها في مجلة ماجد؟

بسمة عبد الله
عمان - الأردن

زيدوا عدد صفحاتها

أُحب معلومات دائرة المعارف، وأتمنى زيادة عدد صفحاتها؟

الأصدقاء أجمعوا على أن الشكل الحالي هو الشكل الأمثل.

محمد إيهاب
القاهرة - مصر



ردود سريعة

علية سيف- أبوظبي (الإمارات):
يُمكنكِ زيارة مقر المجلة في أي وقت مع عائلتكِ.

عبد الرحمن محمد - جدة (السعودية):
راجع الأعداد العشرة الأخيرة.

صَبا عبد الكريم - دمشق (سوريا):
كلامكِ معقول.

مبارك عبد الله - إربد (الأردن):
لاتنس إرسال الصورة في خطابك المرة القادمة.

إلى كسلان جداً

ماهي الأكلة المفضلة لديك؟

هل هذه دعوة على العشاء أم ماذا؟

نوران خالد
مكة المكرمة - السعودية

أصدقائي..
مندوبو ماجد
أنا بانتظار أخبار ولقاءات صحفية تبعثون بها إلي
أفضل لقاء صحفي سيفوز صاحبه بجائزة قيمتها ١٠٠ درهم، ويلقب مندوب الأسبوع

منذ كان عمري ٦ سنوات

أقرأ مجلة ماجد منذ كان عمري ٦ سنوات، وأتمنى أن تنشر قصة أمونة في صفحتي.

أمونة نفسها اختارت صفحتها لتطل من خلالها عليكم كل أسبوع.

منة الله عمرو
المنصورة - مصر



البلاي ستيشن

لماذا لا توجد في المجلة باب يتحدث عن ألعاب الفيديو، والبلاي ستيشن؟ ننشر بعض مواقع الألعاب في باب الانترنت.

منصور محمد
أبوظبي - الإمارات

مجلس أطفال المدينة

دبي – حسين وحسن محمد عبد العزيز

[illegible]

من هم الأطفال الذين يشكلون المجلس؟

[illegible]

ما هو أصل الفكرة؟

[illegible]

ما هي الأهداف من إنشاء مجلس أطفال المدينة؟

[illegible]

كيف تم اختيار الأطفال من الدورة الحالية للمجلس؟

[illegible]

١٠٠ درهم



السود في جنوب أفريقيا.
- الحركة العنصرية ضد اليابانيين في أميركا خلال الحرب العالمية الثانية.
العنصرية ضد الشرق أوسطيين والمسلمين في أميركا والغرب بعد أحداث ١١ سبتمبر ٢٠٠١.



إلا مع جهة واحدة فقط، ولا يسمح له بالعمل مع غيرها.

ماجد.. هي الكنز

أحبّ مجلة ماجد من خلال حب والدي ووالدتي لها منذ صغرهما، واحتفاظهما بأعداد المجلة القديمة التي تشكل كنزاً بالنسبة لي، وكبرت وكبر معي حبي للمجلة. تحياتي لكم جميعاً.. لقد ضربتم المثل في أسرة بالكامل تقرأ وتحب «ماجد».

أمنة علي
العين - الإمارات

هذه الأبواب

أبواب كثيرة لم تعد موجودة، رغم أننا كنا نستمتع بها مثل: نادي الرسامين، قعمن أين، ارسمني من فصلك. لأنها أدت دورها، وأفسحت المجال لتقديم الأبواب الجديدة.

هديل عيسى
القاهرة - مصر

الجائزة وصلت

وصلتني الجائزة (١٠٠ درهم) ولازلت أحتفظ بالمظروف والخطاب كذكرى غالية؟

مبروك.

مها جمال الدين
جدة - السعودية

في تاريخ ميلادي

ولدت يوم ٢٢ من المحرم عام ١٤٢٠ هجرية، أريد معرفة تاريخ ميلادي بالتقويم الميلادي؟

حصة خالد إسماعيل
حلوان الإبتدائية
العين – الإمارات

يوافق يوم السبت ٨ مايو ١٩٩٩ ميلادية.

ولدت يوم ٢٣ من أبريل عام ١٩٩٧، أريد معرفة تاريخ ميلادي بالتاريخ الهجري؟

حسين محمد الصفار
الإعدادية للبنين
سلماباد – البحرين

يوافق يوم الأربعاء ١٥ من ذي الحجة عام ١٤١٧ هجرية.

١٠ نوفمبر
حدث في مثل هذا
اليوم

في عام ١٧٧٥
تشكيل قوات مشاة البحرية الأمريكية المعروفة باسم المارينز

في عام ١٨٩١
المخترع الأمريكي جرانفيل تي وودز يحصل على براءة اختراع القطار الكهربائي، بعد سنوات من ظهور القطار البخاري

في عام ١٩٥٢
استقالة السكرتير العام لهيئة الأمم المتحدة تريغفي لي.

في عام ١٩٧٥
رئيس منظمة التحرير الفلسطينية، ياسر عرفات يلقي كلمة أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في مقرها بمدينة نيويورك لأول مرة في تاريخ القضية الفلسطينية

عيد ميلاد سعيد

الجمعة ١١/١٢
محمد ناصر المحذوري
مدرسة الفجر الجديد
السويق . سلطنة عمان

محمد بشير الجيمي
المعهد الثانوي
جربة . تونس

الخميس ١١/١١
[illegible]
[illegible]
أبوظبي . الامارات
أجيدا عبدالمجيد مبارك
مدرسة سيدي بورجا
كلميم . المغرب

الأربعاء ١١/١٠
سعيد محمد المحاربي
مدرسة كعب بن زيد
مسقط . سلطنة عمان
مروة حسن العلي
المدرسة الـ١٠
مكة . السعودية

الإثنين ١١/١٥
[illegible]

الأحد ١١/١٤
دانه أحمد محمد
مدرسة رفعة الابتدائية
البحرين
محمد أحمد العطاس
مدرسة النور الأهلية
حضرموت . اليمن

السبت ١١/١٣
آية وائل عبدالرحمن
مدرسة أمنة بنت وهب . عراد
البحرين

الثلاثاء ١١/١٦
سنام محمد شيبان
مدرسة الرفاء الأهلية
سيئون . اليمن
جهاد محمود حمرة
ثانوية عبدالله بن عباس . دمشق
سوريا


ماجد
كن من المتميزين
شارك في
« صحتي اختياري أنا ٢ »
على موقع ماجد الإلكتروني
www.majid.ae



يرويها: أشرف أبو اليزيد يرسمها: حسام التهامي

موعد في التيبت

الحلقة الثالثة

ملخص ما سبق: يسافر «ماجد» إلى إقليم التيبت على طريق الحرير. في القطار يلتقي بمصوّر يزعم أنه ذاهب لإجراء مقابلة مع الدالاي لاما.

دُهش «ماجد» من حديث المصوّر الأشقر المقتضب. فهو ليس حقيقياً. لايعيش الدالاي لاما في التيبت، لأنه لايستطيع العودة إلى الإقليم بسبب المشكلات السياسية مع حكومة الصين. لماذا إذن قال المصوّر أن لديه موعداً معه؟

أخيراً وصل القطار إلى لاسا، عاصمة إقليم التيبت، وهي مدينة عمرها ١٣٠٠ عام، ترتفع ٣٦٥٠ متراً عن مستوى سطح البحر. لاسا هي المركز السياسي والاقتصادي والثقافي والديني للتيبت، ففيها معبد داتشاو، أهم المزارات السياحية، وقصر بوتالا الذي كان مقر إقامة وممارسة الشئون الإدارية والسياسية والدينية للأجيال المختلفة من الدالاي لاما، الزعماء الروحيين لمعتنقي البوذية.

كان قصر بوتالا في الليل يشبه بطاقة بريدية ملوّنة معلّقة من السماء، وهو صورة صادقة للفن الرفيع لأبناء التيبت في العصور القديمة في مجالات البناء والرسم والنحت والفنون. اتجه «ماجد» مع دليله «لي» نحو الفندق الذي يحمل اسم جيرو ويقع بشارع بكين دونغلو، حيث قُدّمت لهما وجبات طعام محلية. تقدّم المطاعم بالضاحية الغربية في لاسا المأكولات الصينية، وهناك مطاعم أخرى في شارع باجياو تقدم مشروبات وأطباقاً غربية.

بعد راحة بالفندق، وفي صباح اليوم التالي قال «لي»:

«أعرف حرصك يا صديقي «ماجد» على زيارة أهم معالم التيبت، ولكن قبل قصر الدالاي لاما سوف أصحبك في البداية إلى مسجد لاسا الكبير، وهو أكبر المساجد بالإقليم واسمه المحلي مسجد خبالين، ويقع في شارع يانخه».

تهلّل وجه «ماجد» حين لاحت من بعيد بوابة مسجد لاسا الكبير، ذات النقوش الصينية. قال «ماجد»:

«الفكرة الشائعة يا صديقي «لي» أن التيبت لايوجد بها مسلمون!»

في الطريق حكى الدليل «لي» لضيفه «ماجد» عن مسلمي التيبت. عرف «ماجد» أن التيبت تضم آلاف المسلمين، كما توجد بها مساجد أخرى، وأن الإسلام دخل التيبت قبل أكثر من ٣٠٠ سنة عن طريق منطقة كشمير المجاورة للتيبت. وروى «لي» قصة أول مسلم جاء إلى التيبت واسمه برّ يعقوب في أواسط القرن السابع عشر، في عهد الزعيم الروحي للبوذيين الدالاي لاما الخامس، لوسانغ جاتسور. ذات يوم، كان الدالاي لاما يودع يعقوب قبيل رحلة خروج للدعوة إلى الإسلام، وتأثر الزعيم البوذي بروح هذا الرجل وإخلاصه، فأصدر أمراً برمي السهام في منطقة جسر لودو بمدينة لاسا، ووهب لذلك الداعي المسلم قطعة الأرض التي سقطت بها السهام لتصبح مكاناً لإقامة ومسجد مسلمي لاسا. يقيم في لاسا أربعة آلاف مسلم، بينهم صينيون، ومنهم من تعود أصولهم إلى نيبال وبوتان وكشمير وغيرها من المناطق المحيطة بالتيبت.

كان «ماجد» يستمع إلى «لي» وهما يجتازان بوابة المسجد وباحته الأمامية، وعرف أن التيبت تضم ستة مساجد، منها أربعة في لاسا، وواحد في شيكاتسي، وواحد في تشانغدو. قال «لي»:

«بدأ بناء مسجد لاسا الكبير بالتيبت سنة ١٧١٦م وأُعيد بناؤه وتوسعته سنة ١٧٩٣م، وأجريت عليه عمليات ترميم متعددة. وقد أحرقت الحرب هذا المسجد في سنة ١٩٥٩، ودمرته تماماً، ثم أعيد بناؤه، وفيه يقيم مسلمو لاسا شعائر صلاة الجمعة والعيدين والمناسبات الكبيرة. تعلو بوابة جامع لاسا لوحة مكتوب عليها (مسجد لاسا الكبير بالتيبت) باللغات العربية والتيبتية والصينية. يضم فناء المسجد ثلاثة صفوف من الغرف، ويتكوّن المصلّى من قاعتين، داخلية وخارجية. على العتبة العليا لباب القاعة الداخلية، لافتة تقدير مهداة للمسجد من الحكومة المركزية الصينية، بمناسبة مرور ٢٥ سنة على تحرير التيبت. كانت قاعة الصلاة في المسجد قبل احتراقه مبنية بالحجارة والخشب، ومستطيلة الشكل، مساحتها ٢٧٥ متراً مربعاً وبها صفّان من الأعمدة الخشبية، كل صف خمسة أعمدة. كانت الأعمدة والحوائط مزخرفة بنقوش تبتية جميلة. كان بالمسجد ركن للنساء محجوب بستارة من القماش الرقيق، وكان يؤدي صلاة الجمعة بالمسجد نحو ٤٠٠ فرد. على يسار قاعة الصلاة كانت هناك مئذنة مبنية بالحجر ترتفع ١٣,٤ متر، مُثمّنة الزوايا، ومكوّنة من ثلاثة طوابق لكلٍ منها رواق. اليوم المساحة أكبر والتصميم بسيط».

كانت جولة ممتعة في لاسا، بدأت بالمسجد الكبير، ثم تناول وجبة الغداء، وقبيل غروب الشمس اتجه «ماجد» ودليله «لي»، إلى قصر بوتالا، وهو قصر كانت تسكنه أجيال الدالاي لاما السابقة في فصل الشتاء منذ القرن السابع الميلادي.

بدا القصر القائم على هضبة حمراء مثل تاج ذهبي على ارتفاع ٣٧٠٠ متر، يجمع ثلاث عمائر، هي القصر الأبيض والقصر الأحمر والمباني الملحقة بهما. موقع العمائر الثلاث المبتكرة والجميلة وزخرفتها وأهميّتها التاريخيّة والدينيّة جعل من المكان مزاراً لضيوف من كل أنحاء العالم، خاصةً بعد أن تحوّل القصر الآن إلى متحف لكنوز الفن.



لم يندهش «ماجد» لرؤية المصوِّر الأشقر مرة أخرى في ردهات القصر، فالجميع يأتون إلى التيبت لزيارة الأماكن نفسها، ومن الطبيعي أن يصادف المرءُ الشخصَ نفسه مرتين أو أكثر.

قرب مدخل لأحد أركان المتحف، وقف المصوِّر الأشقر يتحدث بصوت مرتفع مع الحارس. كان الحارس يريد أن يمنعه من إدخال حامل الكاميرا معه، فالتصوير باستخدام الحامل ممنوعٌ على الـزوّار إلا بتصريح خـاص. كان حاملُ الكاميرا ضخماً، تساءل «ماجد» إن كان منْع الحامل بسبب ضخامته، وأنه قد يؤذي بقصد أو غير قصد، الصناديق الزجاجية التي توضع فيها التحف، أم أن التصوير الاحترافي باستخدام حامل الكاميرا ممنوع إلاّ بإذن خاص من وزارة السياحة كما هو الحال في كل متاحف العالم؟

نظر المصوِّر الأشقر حوله، وصادفت عيناه وجه «ماجد» فاتجه إليه. كان هذه المرة يتحدث بأدب خلافاً للقاء الأول الذي دار بينه وبين «ماجد» في القطار القادم إلى لاسا.

تقدَّم من «ماجد» ثم سأله بهمس:

«لا يريد الحارس إدخال حامل الكاميرا معي، كما أنني لا أستطيع تركه دون حراسة، وغير مسموح للحارس الاحتفاظ به، هل يمكن أن أبقي الحامل معك، حتى أخرج، لن أستغرق سوى نصف ساعة!»

تبادل «ماجد» و«لي» النظرات. وكان على «ماجد» أن يجيب المصوِّر الأشقر، إما بالرفض، أو الإيجاب.

تابعوا رحلة ماجد ومفاجآتها الأربعاء القادم





فقط
١٠٠
درهم
فرصة نادرة
٣ مجموعات
٣٠ ورقة مالية
من ١٠ دول
الآن..
يمكنك الحصول على مجموعات العملات الورقية ١ و٢ و٣، بمائة درهم فقط، بدلاً من ١٥٠ درهماً.
أرغب في شراء مجموعات
العملات الورقية الثلاث (١) (٢) (٣)
الاسـم:
العنوان:
أرفق مع خطابي مبلغ: (   )
أسعار البيع
ترسل قيمة العملات بشيك أو
حوالة بنكية باسم مجلة ماجد
مقبولة الدفع في أبوظبي

إعداد: آمال مجدالدين فهمي

الإنترنت تصيب بالاكتئاب

أكد علماء نفس من بريطانيا، أن الاستخدام المفرط للإنترنت يؤدي إلى الإصابة بالاكتئاب.. حيث أظهرت إحدى الدراسات الحديثة في هذا الصعيد، أن نحو ٢٪ من ١٣١٩ شخصاً من مدمني الإنترنت يشكون من الاكتئاب أكثر من غيرهم بخمس مرات.

كما أظهرت الدراسة أن عدداً كبيراً من مستخدمي الإنترنت، انعزلوا عن حياتهم الاجتماعية، وعن واقعهم بسبب إدمانهم على غرف الدردشة، وشبكات التواصل الاجتماعي.. الأمر الذي قد يؤدي لإصابتهم بالاكتئاب.

يقول الباحثون: «الإنترنت يلعب الآن دوراً كبيراً في حياتنا المعاصرة، والغالبية من مستخدمي الإنترنت، تتعامل مع هذا العالم الرقمي بشكل إيجابي وبناء، لكن هناك قلة تفرط في التعامل مع الإنترنت ولا يمكنهم السيطرة على الوقت الذي يمضونه أمام أجهزة الكمبيوتر، مما يربك ويعطل سير حياتهم الشخصية والاجتماعية بشكل كبير».





كيف تعيش السلـ

يستطيع البشر البقاء تحت الماء لمدة زمنية قصيرة، والمشكلة الأساسية هي نقص الأوكسجين.. ومثلما نفعل، تصعد السلحفاة البحرية إلى سطح الماء كي تتنفس، ورغم أن السلحفاة من الكائنات ذات الدم البارد فإنها لا تستخدم الأوكسجين بسرعة استخدام البشر له.

لتجنُّب مشكلات الضغط في الرئتين، تمتلك السلاحف التي تغوص عميقاً في الماء، خزانات كبيرة للمحافظة على الأوكسجين في الدم وفي أنسجة الجسم.

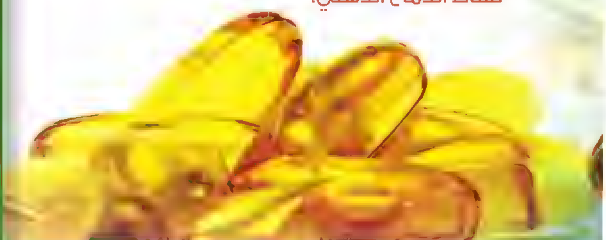
أوضح باحثون في عدد كبير من الأجناس الحية، وجود تكيُّفات كثيرة مع انخفاض الأوكسجين وارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون، بأن يكون هناك، على سبيل المثال، قابلية أكثر لارتفاع حموضة الدم.

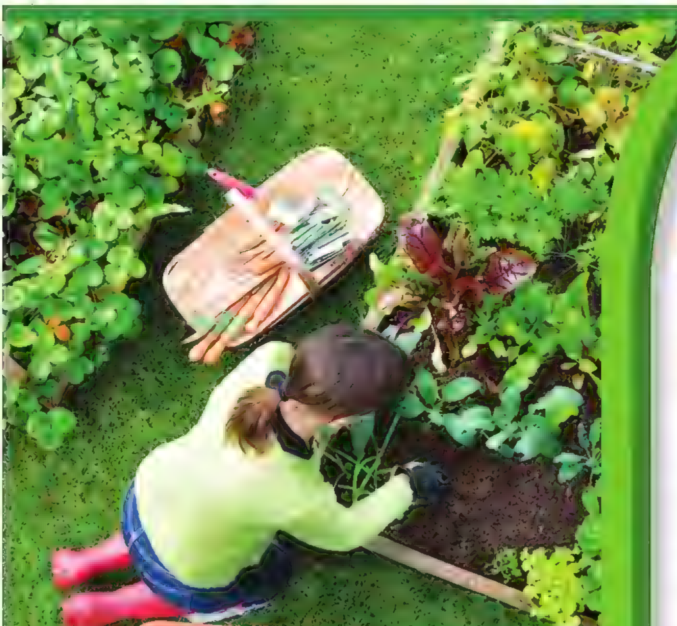
زيت السمك يعالج الاكتئاب

حظي زيت السمك الغني بعنصر أوميغا - ٣، باهتمام بالغ من قبل الباحثين بعد أن تبين لهم فوائده الصحية والعلاجية.. ثم أظهرت الأبحاث مؤخراً جانباً جديداً من فوائده، وهو قدرته على علاج الاكتئاب.

وفقاً للدراسة التي امتدت بين عامي ٢٠٠٦ و٢٠٠٩، وشملت ٤٢٠ مصاباً بمرض الاكتئاب، فقد تبين حدوث تحسّن واضح في حالتهم الصحية بعد إضافة زيت السمك إلى الأدوية التي يتناولونها.

الجدير بالذكر أن الدراسات الطبية تؤكد أن زيت السمك، سواء من مصادره الطبيعية أو على هيئة كبسولات دوائية، له فوائد جمة على صحة القلب، وخفض الكولسترول والدهون الثلاثية، وتحسين نشاط الدماغ الذهني.





النساء أكثر اهتماماً بالبيئة

أكد تقرير بيئي صادر عن الأمم المتحدة، أنه بعد إجراء دراسات موسعة حول من يتحمل مسئولية تلويث البيئة، تبيّن أن الرجال أكثر تلويثاً للبيئة من النساء، وأن النساء لديهن وعي بيئي أكبر، ولديهن اهتمام كبير بالمحافظة على كافة عناصر البيئة المحيطة بهن.

استندت نتائج الدراسة، إلى مجموعة كبيرة من الملاحظات منها أن النساء لديهن اهتمام بتصنيف النفايات المنزلية، وبشراء المنتجات الخضراء بشكل أكبر.. كما أن النساء في الغالب، لديهن اهتمام أكبر بتربية النباتات المنزلية، والعناية بها والمحافظة على النباتات الموجودة في الحدائق العامة.

من جهة أخرى، تبين أن الرجال لديهم هوس باستعمال الأجهزة الكهربائية، والسيارات التي تنبعث منها الغازات المضرة للغلاف الجوي بشكل متواصل.

ـــحفاة تحت الماء؟







قصار القامة

الأفضل في كرة القدم

توصل باحثون من كلية الإدارة بجامعة «روتردام» الهولندية، إلى أن لاعبي كرة القدم قصار القامة يمتلكون قدرات أفضل للتحكم بكرة القدم عند مقارنتهم بطوال القامة. فعلى النقيض من كرة السلة، فإن كرة القدم تتطلب أن يكون اللاعب قصير القامة.

هذه النتيجة التي قد تبدو غريبة للبعض، توصل إليها الباحثون بعد دراستهم التحليلية لمباريات لكرة القدم على امتداد سبع سنوات، قاموا خلالها بحصر نحو ١٢٣٨٤٤ خطأ. وقد تبين أن نصيب اللاعبين طوال القامة من تلك الأخطاء كان نحو ٧٥ بالمائة. من جهة أخرى، تابع الباحثون أداء بعض اللاعبين مثل «ميسي» و«مارادونا» وغيرهما ممن هم من قصار القامة، ولدى مقارنتهم بلاعبين طوال القامة مثل «بيتر كراوتش» و«ابراهيموفتش»، تبين أن قصار القامة عموماً تكون أخطاؤهم في الملعب قليلة.

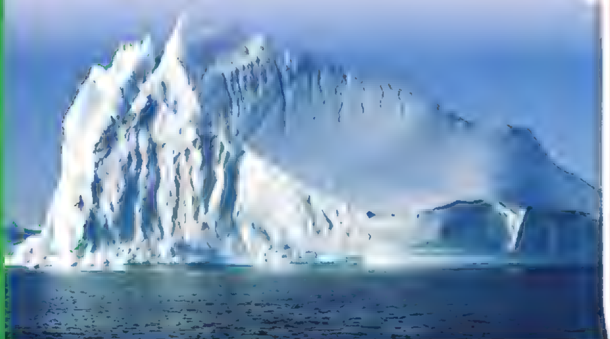
جبل جليدي

ينفصل عن جرينلاند

مشهد نادر رصدته مؤخراً الأقمار الصناعية.. جبل جليدي تتجاوز مساحته ٢٦٠ كيلومتراً مربعاً، انفصل عن جزيرة «جرينلاند» بشكل كامل، الأمر الذي يشير إلى تسارع ذوبان ثلوج القطب الشمالي نتيجة لظاهرة الاحتباس الحراري.

حسب ما رصدته صور الأقمار الصناعية، فإن الجبل الجليدي الذي يحتوي على مياه عذبة تكفي الولايات المتحدة الأمريكية لمدة ١٢٠ يوماً، يتجه حالياً نحو مضيق «ناريس» الواقع بين جرينلاند وكندا، ومن المتوقع أن يغلق هذا الجبل الجليدي المضيق بالكامل قبل أن يتصدع إلى قطع صغيرة في شمال المحيط الأطلسي.

يُذكر أن العلماء توقعوا سابقاً ذوبان ثلوج القطب الشمالي بسبب ظاهرة الاحتباس الحراري، التي أدت إلى رفع درجة حرارة الكرة الأرضية إلى مستويات لم تشهدها من قبل منذ ألفي عام، ويُخشى أن يؤدي ذلك إلى إحداث تغيرات جوهرية في النظام البيئي للأرض، وما يشكله ذلك من خطر على الكائنات الحية المختلفة، بمن فيها الإنسان.



من كل بستان زهرة



- الفيروسات هي أصغر الكائنات على الأرض، قطر بعضها يقل عن واحد على الألف من المليمتر، ونحتاج عدة ملايين منها لنحصل على وزن يقترب من الجرام الواحد.
- يحتوي التفاح على فيتامينات ومواد مغذية، ويُستخدم في بعض البلاد كعلاج لإنعاش القلب وتنشيط الأمعاء وإذابة حصوات الكلى.
- الحمام الزاجل يتفوّق على الخيول في السرعة إذ يستطيع الطيران بسرعة تصل إلى ١٠٠ كيلومتر في الساعة، بينما لا تزيد سرعة الخيول عن ٧٠ كيلومتراً.
- المنجنيز عنصر ينتشر في العالم، وتوجد كتل هائلة منه مترسبة في قاع بعض المحيطات، لكن استخلاصها يتكلف كثيراً.
- عجول البحر تتميز بالبراعة في السباحة والغوص حتى عمق يصل إلى ١٠٠ متر، لتصطاد طعامها المفضل والمتمثل في أنواع خاصة من الأسماك دون غيرها.

ابتكارات



أصدقائي الموهوبون..

هل أنت متفوّق في العلوم؟

هل تهوى الابتكار والاستكشاف؟

ابعث إلينا بفكرة مبتكرة نفذتها بنفسك واكسب ١٠٠ درهم.



يد صناعية بقدرات فائقة



أعلن المبتكر «فيل نيومان» عن تصنيعه ليد ذات قدرات فائقة، بحيث تحاكي يد الإنسان الطبيعية، وهي تستطيع حمل ثقل يزن ٩٠ كيلوجراماً.

اليد الجديدة مصنوعة من معدن «الألومنيوم»، وتحتوي على محرك نابض يتحكم ويدير الأصابع وكامل اليد، وتتصف تلك اليد بالمرونة والقدرة على تنفيذ بعض الحركات المعقدة كربط الحذاء وفتح الأبواب وتثبيت حزام البنطال.

وحسب ما قاله «نيومان» فإن تلك اليد سوف تكون ذات نفع كبير لمن فقد يده في حادث، بحيث سيكون في استطاعة هؤلاء الأشخاص العيش بشكل جيد والاعتماد على أنفسهم.

«لاب توب» ثمنه ٣٥ دولاراً



نجحت الهند في تطوير أرخص جهاز كمبيوتر محمول «لاب توب» في العالم، يعمل بتقنية اللمس، وثمنه خمسة وثلاثون دولاراً.

الجهاز مخصص للطلاب ويعمل باللمس، كما أنه مزوّد بمواقع لتصفّح الإنترنت، وجهاز لقراءة الملفات «PDF» وبرامج لمؤتمرات الفيديو، ومكوّناته مصنوعة بمرونة كافية لاستيعاب أي إضافات جديدة، وفقاً لاحتياجات المستخدم.

هاتف نقال يعمل ٦٧ يوماً دون الحاجة إلى شحنه!

أعلنت إحدى شركات المحمول عن تصنيعها لهاتف نقال أطلقت عليه اسم إي ٢٣٧٠ (E2370)، يتميّز بقدرة بطاريته الكبيرة، حيث لا يحتاج هذا الهاتف للشحن كل يوم أو يومين كما هو شائع حاليا، بل يمكنه العمل لمدة تصل إلى ٦٧ يوما دون الحاجة لإعادة الشحن.

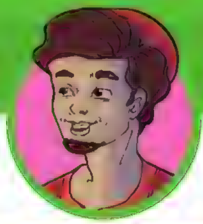
وهاتف (E2370) مزوّد بمصباح إضاءة (كشاف)، ومشغل ملفات إم بي ٣، وراديو إف إم، وكاميرا يُمكنها التقاط صور عالية الوضوح، بالإضافة إلى تصوير مقاطع مصوّرة متحركة.

وحسب ما أعلنته الشركة الكورية المصنّعة، فإن الهاتف النقال تم طرحه في الأسواق حديثا، ويبلغ سعره ١٢٩ دولارا أمريكيا.



في طفولتهم

ابن العوام الأندلسي



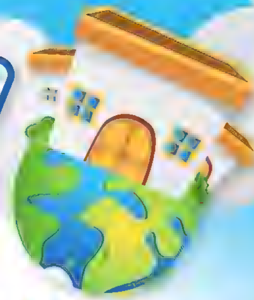
سيناريو: السيد نجم
رسوم: محمد كمال




أعلم أن هناك كتباً في الزراعة بالفارسية والهندية والبابلية والمصرية ..
أنا أعرف من قرأها كلها بل انتهى من «كتاب الفلاح» منذ أيام قليلة .
في هذا الكتاب كل خبرتي في الزراعة .. أقدمه إليك يا مولاي
بل آمرك أن تخرج في الصباح إلى الحقول لحل مشكلة محصول هذا العام .
مع فجر اليوم الجديد، بعد صلاة الفجر يا مولاي .
ماذا عندك يا ابن العوام؟
أرادوا إكرام بستان مولاي الأمير بفيض من مياه الري، فزادت وأدت إلى ذبول الزرع
قررت أن تشرف بنفسك على البستان، ولك هذه الهدية


التصرف السليم
35
ثعلب البحر
سامح حسان
ما هذا المخلوق الغريب الذي أراه معك يا أخطبوط؟
إنه مصارع ياباني على أعلى مستوى يريد الانضمام إلى جماعتنا يا زعيم
سمعت عنك كثيراً يا ثعلب البحر.. يسعدني أن أكون من رجالك.. لكن لابد من منازلتي أولاً حتى تتأكد من قوتي
أنازل هذه الشاحنة؟ في الواقع يا عزيزي..
لابد أن أريك قوّتي يا زعيم
ولكن
آآآآآآه
طراخ
من حُسن الحظ أن قطعة ملابسه الوحيدة طارت في الهواء
كنت أعرف نوايا أخطبوط الشيطانية.. كان يريد أن يقلل من شأني بين القراصنة عندما يضربني هذا العملاق الأسيوي ولكني فوتُّ عليه الفرصة
أيها الخبيث.. رأيتك تشده من طرف ردائه ولكن لابد أن تتدرب بجدية لعل الشخص القادم يكون بكامل ملابسه.. هاها
2010


NATIONAL GEOGRAPHIC العربية
استكشف معنا خبايا العالم..
على صفحات عدد نوفمبر
هجرات عظمى
ملايين الخفافيش المكسيكية تهاجر إلى قلب الولايات المتحدة، وتعود ربيع كل عام إلى نفس المغارة. تعرّف على هجرات عالم الحيوان واكتشف أسرار هذه الظاهرة الغريبة.
حضارة الأزتيك
حجر إلهة الأرض "تلالتيكتلي"، استغرقت عملية ترميمه سنتين ونصف، وقاد إلى اكتشاف حيوان "الكلب الأستقراطي"، فيما لايزال الغموض يلف مصير امبراطورها الأكثر مهابة. اكتشف معنا بعضاً من أغرب عطايا إمبراطورية الأزتيك على الإطلاق، ودلائل حول طقوسها الدموية.
جنوب السودان
وضعت الحرب الأهلية في السودان أوزارها عام 2005، وقد حمل السلام المؤقت اكتشافاً ساراً: الجنوب مازال يزخر بحيوانات إفريقيا الرائعة والمشهورة.
اعرف المزيد عن الحياة البرية في السودان.
بحار اليابان
على بعد 115 كيلومتراً جنوب غربي طوكيو، يتسلل "ثعبان البحر" عبر أغصان مرجان أملس في مياه خليج "سوروغا" الذي تبلغ هوّته أكثر من 2400 متر.
شاهد بالصور عجائب الحياة البحرية المبهرة في بحار اليابان.
نوفمبر 2010
هدية العدد
دي في دي
الآن في الأسواق
ngalarabiya.com
مجلة ناشيونال جيوغرافيك العربية، نافذتك الفريدة على عالم لم تعشه من قبل
اشترك الآن بالاتصال على الرقم 2220 800 (من داخل الإمارات)، 4145000 2 971+ (من خارج الإمارات)
أو عبر بريدنا الالكتروني: subscriptions@ngalarabiya.com
تصدر عن
ABU DHABI MEDIA COMPANY



إعــداد: رؤوف وصــفــي
رسوم: مصطفى رحمه



الطاقة الشمسية.. صديقة للبيئة



لماذا نضيع وقتنا في الحفر بحثاً عن النفط ونستخرج الفحم من المناجم، بينما يوجد في الفضاء مصدر هائل من الطاقة، يرسل إلينا وبدون توقف كميات ضخمة ونظيفة ومجانية من الطاقة؟

إن الشمس وهي كرة نارية من الطاقة، يوجد بها من الوقود ما يكفي لتسيير العالم لخمسة آلاف مليون سنة أخرى. الخلايا الشمسية يمكنها تحويل تلك الطاقة إلى تيار كهربائي مناسب لا ينضب.

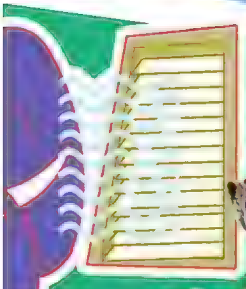
ربما تبدو لنا الطاقة الشمسية شيئاً غريباً أو ينتمي إلى المستقبل، غير أنها أصبحت مألوفة لنا بالفعل، فلعلك ترتدي الآن في معصمك ساعة تحمل آلة حاسبة تعملان بالطاقة الشمسية أو يوجد في منزلك مصابيح تضيء بالطاقة الشمسية وعادة تحمل سفن الفضاء والأقمار الصناعية على متنها بطاريات شمسية.

ولأن دفء الأرض مازال مستمراً في تهديد البيئة التي نعيش فيها، لم يعد هناك شك كبير في أن الطاقة الشمسية سوف تصبح شكلاً مهماً من الطاقة المتجددة في المستقبل القريب.

الجانب المشرق في الطاقة الشمسية، أننا لو غطينا ١٪ فقط من مساحة الصحراء الأفريقية الكبرى بالألواح الشمسية لتمكنا من توليد كهرباء تكفي العالم بأسره. أما الجانب السيئ، فهو أن الطاقة التي ترسلها الشمس تصل إلى الأرض كخليط من الضوء والحرارة، وهذان الشيئان كلاهما مهم للغاية. الضوء يجعل النباتات تنمو وتمدنا بالغذاء، بينما تدفئنا الحرارة بالقدر الذي يجعلنا نعيش، لكننا لانستطيع استخدام ضوء أوحرارة الشمس مباشرة في تشغيل سيارة أو تلفاز، إذ يجب أن نعثر على طريقة لتحويل الطاقة الشمسية إلى شكل آخر من الطاقة يمكننا استخدامه بسهولة، مثل الكهرباء، وهذا بالضبط ما تفعله البطاريات الشمسية.

البطارية الشمسية هي جسم مسطح مستطيل، له أحجام مختلفة، وتتكون البطارية الشمسية من العديد من وحدات جمع الطاقة الشمسية.





الأذنان.. وتكييف الهواء

هناك بعض الوسائل التي تلجأ إليها الحيوانات لمقاومة الجو في البيئة المحيطة بها، فعلى سبيل المثال يستطيع الفيل أن يزيد من مساحة السطح المعرّض للتبخير من جسده بمقدار السدس، وذلك برفع أذنيه وتحريكهما في الهواء بشدة، مما يساعد على عدم شعوره بالحر.

لذلك نلاحظ أن آذان الأرانب والفئران، التي تعيش في البيئات الحارة، أكبر حجماً من تلك التي تستوطن المناطق المعتدلة أو الباردة. والواقع أن الدورة الدموية تزداد في الأذن إذا كان الجو حاراً، وكلما كانت الأذن كبيرة، كلما كانت كمية الحرارة التي يفقدها الجسم أكبر.





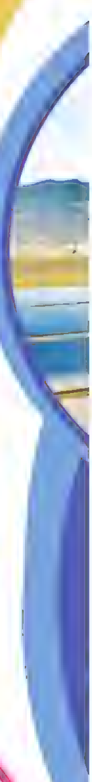


التصحُّر.. ومياه الآبار

تحتوي مياه الآبار غالباً على كمية من الأملاح أو تكتسب قدراً منها، بعد مدة من الاستعمال في الري، خاصةً اذا ما استخدمت هذه المياه بطريقة غير مدروسة، فتؤدي الى زيادة ملوحة الأراضي الزراعية. وكنتيجة لهذا، فإن إنتاج هذه الأراضي لم يضعف فقط بالنسبة للمحاصيل الزراعية، مثل الخضروات، ولكن أيضاً تسببت زيادة الملوحة في عدم مقدرة النباتات الطبيعية التي كانت موجودة أصلاً، في هذه الاراضي من العودة مرة أخرى، وحلّت محلها نباتات ذات خواص جديدة تسمح لها بالتواجد في هذه المناطق، التي تحولت إلى مسطحات ملحية.



هذه النباتات الجديدة ليست لها أهمية اقتصادية، حتى كنباتات مراع وهكذا أدى الاستعمال غير المرشد لمياه الآبار في ري الأراضي الزراعية، إلى نوع من التصحُّر، الذي يتمثل في ضعف إنتاجية الأراضي الزراعية. من أجل رفع القيمة الغذائية لهذه النباتات، لابد من دراسة مدى استجابة هذه النباتات لمختلف العناصر الغذائية، حتى نصل بانتاجها إلى الحد الأمثل، وبهذا نكون قد رفعنا إنتاجية الأرض، وقمنا بتحسين خواص النباتات المنتجة وجعلها ذات قيمة اقتصادية.



كائنات عجيبة.. في بيئة بلا أوكسجين

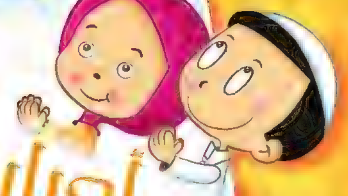
اكتشف العلماء مؤخراً ثلاثة أنواع من الكائنات التي تعيش على عمق نحو ثلاثة كيلومترات تحت سطح البحر الأبيض المتوسط، وجميعها متعددة الخلايا، أي يتكوّن جسمها من أكثر من خلية واحدة، وهي جميعاً ضئيلة الحجم للغاية إذ يبلغ حجم الواحدة منها قدر حبة الرمل تقريباً، وهي تبدو كمظلات دقيقة جداً لها أرجل.

يقول العلماء أن أكثر ما يثير بتلك الكائنات كما يبدو، هو أنها لا تحتاج إلى أوكسجين كي تعيش. ذلك أن علماء الأحياء، يعرفون أن الكائنات وحيدة الخلية فقط، هي التي يمكنها أن تعيش في بيئات ليس بها أوكسجين، وأن الكائنات متعددة الخلايا يمكنها زيارة هذه البيئات ولكنها لا تستطيع الحياة فيها، لكن تلك الكائنات المكتشفة حديثاً يمكنها تغيير تلك الفكرة.

الأنواع الثلاثة من هذه الكائنات التي تشبه المظلات، تعيش في جزء من العالم يسمى «حوض أتلانتا». هذا الحوض عبارة عن بحيرة شديدة الملوحة في قاع البحر الأبيض المتوسط، على مسافة نحو ١٩٠ كيلومتراً غربي جزيرة كريت اليونانية، ومن الغريب أن يفكر المرء في وجود بحيرة تحت البحر، إلا أن مياه البحيرة شديدة الملوحة، إلى الدرجة التي تجعلها لا يمكن أن تختلط بمياه البحر التي فوقها. مياه البحر العادية بها أوكسجين، ويسمح ذلك بحياة الكائنات الحية البحرية كالأسماك، ولكن المياه شديدة الملوحة في «حوض أتالنتا» تخلو من الأوكسجين، ومع هذا تعيش بها تلك «المظليات».







أحباب الله

تكتبها وترسمها: خليل الحداد

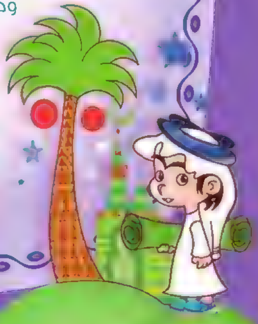
مواقف

هدية أم أنس

حينما هاجر رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم إلى المدينة، ذهبتْ إليه أم أنس بن مالك رضي اللّه عنه، قالت: يا رسول اللّه، إن رجال الأنصار ونساءهم قد أهدوك، ولكني لم أجد ما أهديه إليك سوى إبني أنس هذا، فتقبَّله مني يخدمك. كان أنس في ذلك الوقت، ابن ثماني سنين، خدم رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم عشر سنين، فلم يضربه النبي، ولم يسبه طول تلك المدة، وحتى لم يعبس في وجهه مرة، بل أن النبي صلى اللّه عليه وسلم، كان إذا أمره بأمر، فقصَّر في آدائه، لم يعاتبه عليه، فلو عاتبه أحدٌ من أهله بسبب تقصيره في ذلك الأمر، قال لهم رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم: دَعُوه فلو قُدِّر شيءٌ لكان.

الرغيف.. والشاة

كانت أم المؤمنين عائشة رضي اللّه عنها صائمةً ذات يومٍ، لم يكن في بيتها سوى رغيفٍ واحد، جاءها مسكين يسألها شيئاً يأكله، أمرت أم المؤمنين عائشة مَوْلاةً لها أن تعطيه الرغيف، فقالت لها: ولكنك لا تملكين قوتاً سواه، وليس عندك ما تفطرين عليه، فأصَرَّت أم المؤمنين عائشة على أن تعطي الرغيف للسائل، مر الوقت، وحلَّ المساء، فطرق بابهم مَن يهديهم شاةً مطبوخة، فدعت أم المؤمنين عائشة مولاتها كي تأكل معها، قالت لها: كُلي.. هذا أفضل من الرغيف الذي أعطينا السائل إياه.



حكايات إسلامية

مجاهدون.. على خُطى الحبيب

تلألأت عينان.. كأنهما نجمتان وسط السماء، رآهما شاعر مجاهد، غَمَرَته الفرحة، فأطلق صيحة، نادى إخوانه في ساحة الجهاد، زَفَّ إليهم تلك البشرى، كانت هاتان العينان، عَيْنَي رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم، فقد رأى عَيْنَي الحبيب بعد إشاعة كاذبة، أطلقها الأعداء في ساحة الجهاد.



كان قد شاع خبرٌ زلزل أعماق المجاهدين، تَرَدَّد أن النبي القائد قتله الأعداء، وذلك في غزوة أحد، انتشر الخبر.. فتسرب اليأس في بعض النفوس، ولكن أحد المؤمنين المخلصين، لم يَزِدْه الخبر إلا إصراراً على الجهاد، كي يسير على خُطى الحبيب حتى يلحق به، إنه الصحابي الجليل أنس بن النضر، عم أنس بن مالك، الذي نال شرف خدمة الحبيب المصطفى منذ طفولته، وقد سَمَّوه على اسم عمه المجاهد البطل.

فحينما رأى أنس بن النضر، بعض المجاهدين، وقد تسرَّب اليأس إلى نفوسهم، صاح قائلاً لهم: ما يُجْلِسُكم؟ قالوا قُتِل رسول اللّه، فقال لهم: وماذا تصنعون بالحياة بَعْد؟ قوموا فموتوا على ما مات عليه رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم، ثم انطلق رضي اللّه عنه يقاتل قتال البطل المشتاق إلى الجنة، أصابته جراح شديدة، استمر في جهاده، حتى ارتقى شهيداً سعيداً، وجدوا به سبعين ضربة، لم يعرفه المسلمون بين الشهداء، حتى جاءت أخته، وعرفته بأصابعه!

كان من بين المجاهدين في تلك المعركة، الشاعر المجاهد كعب بن مالك، سمع كعب

ذلك الخبر الحزين، خبر مَقْتل رسول الله صلى الله عليه وسلم، وبينما هو ماضٍ في ساحة الجهاد، رأى عَيْنَيْن تزهران.. عينين تتلألآنِ تحت المغْفر، والمغفر هو: ما يلبسه المحارب على رأسه تحت: (البيضة) أي الخوذة، نظر كعب إلى هاتين العينين، كاد يطير فرحاً، إنهما عَيْنا رسول الله صلى الله عليه وسلم، صاح بأعلى صوته قائلاً: يا معشر المسلمين.. أبشروا.. هذا رسول الله صلى الله عليه وسلم، فأشار إليه رسول الله صلى الله عليه وسلم، أنْ ينصت.



فلمّا عرَفَ المسلمونَ رسولَ اللّه صَلى اللّهُ عليهِ وسَلم نَهضوا بـه، فنهضَ معهمْ نحوَ الشِّعْبِ، والشِّعْبُ هو: انفراج أو شق أو مكان بينَ جبلين، نهض مع النبي صلى الله عليه وسلم أبو بكر الصِّدّيق رضي الله عنه، وعُمرُ بنُ الخطّاب، وعليُّ بنُ أبي طالب، وطَلْحَةُ بْنُ عبَيْدِ اللّه، والزُبَيْرُ بْنُ العَوّام، والحَارِثُ بْنِ الصِّمَّةِ رضوانُ اللّه عليهمْ، وعدد مِنَ المجاهدينَ.

فلمّا أسْنَدَ رَسولُ اللّهِ صَلّى اللّهُ عليهِ وسلَّمَ في الشِّعْبِ، أقبل عدو الله أُبَيُّ بْنُ خلف وهو يقول: أيْ محمَّدُ، لا نَجَوْتُ إنْ نَجَوْت، أي أنه يدعو على نفسه بالهلاك، إنْ نجا رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقالَ الصحابة للنبي: أينْهَضُ إليه رجلٌ منّا فيقتله؟ فقالَ النبي: دَعُوهُ، فلَمّا اقترب منهم، تَنَاوَلَ رَسُولُ اللّهِ صَلّى اللّهُ عَلَيْهِ وسَلّمَ الْحَرْبَةَ مِنَ الْحَارِثِ بْنِ الصِّمَّةِ، ثم انتفض انتفاضة شديدة، ثم استقبل عدوَّ الله وطعنه في عنقه، فسقط عن فرسه، وظل يتدحرج.

عاد عدو الله إلى المشركين وهو يقول: قتلني والله محمد، فنظر المشركون إلى موضع إصابته، وجدوها لا تُهَدِّدُ حياته، فقالوا له: إنه مجرد جرح صغير، وقد احتقن الدم.. لم يعد ينزف، ولكن عدو الله ظل خائفاً مذعوراً، لأنه تذكَّر كلمة قالها له رسول الله صلى الله عليه وسلم، في مكة قبل الهجرة.

فقد كان عدو الله كلما رأى النبيَّ في مكة قال له: يا محمد، عندي فرسٌ اسمه العوذ، أعْلِفُهُ كل يوم فَرَقاً من ذرة، والفَرَق مكيالٌ كان معروفاً بالمدينة، إنني أطعمه كثيراً كي أقتلك عليه، فيقول له النبي صلى الله عليه وسلم: بل أنا أقتلك إن شاء الله، تذكَّر عدو الله قول النبي في مكة، فأدرك أن تلك الطعنة قاتلة، وإنْ بدت صغيرة، لذا قال لمن معه من المشركين: إن محمداً قال لي بمكة: أنا أقتلك، فوالله لو بصق علَيّ لقتلني، مات عدو الله في طريق عودتهم به إلى مكة.

كانَ من بين المجاهدين في تلك الغزوة أيضاً: قتادة بن النعمان، أصابته ضربة في عينه، فنزلت عينُه على خَدِّه، ذهبوا به إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، أخذ النبي صلى الله عليه وسلم عين قتادة بيده.. رَدَّها إلى موضعها، وقال: اللهم اكْسِهِ جمالاً، فعادت سليمة بأمر الله، وكانت أحسن عَيْنَيْه، وأَحَدَّهُما نظراً، أي حادة النظر، بل أن عينه الأخرى كانت إذا أصابها الرمد، فإنه لا يصيب العين التي ردها رسول الله صلى الله عليه وسلم، فكانت تلك إحدى معجزات رسول الله صلى الله عليه وسلم.

ومعناه أنه هو الحافظ لكل شيء أراد حفظه.

الفقير الصابر.. والغني الشاكر

أيهما أفضل؟ الفقير الصابر، أم الغني الشاكر؟ الفقير الذي يصبر، أم الغني الذي يشكر الله على ما آتاه من فضله، والشكر يكون بفعل الطاعات، وترْك المنْكرات، فأيهما أفضل؟

بعض العلماء قال أن الفقير الصابر أفضل، وقال آخرون: أن الغني الشاكر أفضل، وهناك قول ثالث، رجّحه بعض العلماء، وقالوا أنه الصواب، هذا الرأي: أن أفضلهما هو أتقاهما.. قال تعالى في الآية ١٣ من سورة الحجرات: {إنّ أكْرمكُمْ عند اللّه أتْقاكُمْ} وقال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: الغنى والفقر مطيّتان أي: دابتان أو ركُوبتان لا أبالي أيتهما ركبت. الفقير إذا صبر، وكان أكثر تقوى، فهو الأفضل، والصبر ليس معناه الكسل والقعود عن العمل، بل يأخذ بالأسباب، ويسعى إلى الكسب الحلال، ثم يرضى بما قسمه الله له، وكذلك الغني، إذا كسب من حلال، وأنفق في الحلال، واستعان بماله على تقوى الله فهو أفضل.

فالمسلم حينما يملك مالاً، ينبغي أن يستعين به على فضائل الأعمال، وحلو الخصال. كان الصحابي الجليل سعد بن عبادة رضي الله عنه سخياً كريماً، لذا فإنه كان يقول: (اللهم ارزقني مالاً، أستعين به على فعالي فإنه لا يُصلح الفعال إلا المال)، والفعال بفتح الفاء: الفعل الحسن، بل أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: (اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر وعذاب القبر) وقال: (تعوّذوا بالله من الفقْر والقِلّة والذِّلّة وأنْ تظْلم أوْ تُظْلَم).

والغنى ليس مجرد امتلاك المال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ليس الغنى عن كثرة العرض، ولكن الغنى غنى النفس» وكثرة العرض معناها: كثرة المال وكل ما ينتفع به الناس من متاع الدنيا، فصاحب المال ليس غنياً لمجرد امتلاك المال، فإذا كان غَنِيّ النفس ثم آتاه الله مالاً، فأنفقه في الواجبات، وتقرّب إلى الله بإنفاقه في أوجه البِرّ والتقوى، يكون غنياً. أما إذا كان الإنسان فقير النفس، فأعطاه الله مالاً، فأمسك عليه، وخشي أن ينفقه في الأوجه التي أمره الله بها، خوفاً على نفاد ماله، فهو فقير رغم ثرائه، لأنه لم ينتفع به في الدنيا ولا في الآخرة، وربما كان ماله وبالاً عليه.



اسألوا أهل الذكر



اليمين المُنْعَقِدَة

ما هي اليمين المُنعقدة؟

ريم أحمد

رأس الخيمة – الإمارات

منْ أقسم أن يفعل أو لا يفعل أمراً معيناً في المستقبل، ثم لم ينفذ ما أقسم عليه، فهذه تسمى اليمين المُنْعقدة، ومن لم ينفّذ قسمه، عليه أن يُطعم عشرة مساكين من الطعام الذي اعتاد أن يأكله في بيته، أو يكسو عشرة مساكين، هذا لمن يجد فائضاً عن نفقته ونفقة من يعولهم، فمن لم يستطع فعليه صيام ثلاثة أيام.

صلاة الفَذ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «صلاة الجماعة تَفْضُل صلاة الفَذّ بسبع وعشرين درجة» فما معنى: «الفَذّ»؟

أحمد عثمان

الخرطوم – السودان

الفذ: المفرد، فإذا قلنا: فَذّ الرجل عن أصحابه، أي: بقي منفرداً عنهم، ومعنى الحديث: أن ثواب صلاة الجماعة، أفضل من ثواب من يصلي منفرداً، بسبع وعشرين درجة.

ذم الطعام

إذا جلس المسلم كي يأكل، فوجد طعاماً لا يحبه، فهل يجوز له أن يَذمّه؟

جنى عبد الرحيم

عمان – الأردن

ذَمُّ الطعام مكروه، كان رسول الله صلى الله عليه وسلم، إذا اشتهى طعاماً أكله، وإذا لم يَشْتَهه تركه، علينا أن نقتدي في ذلك برسول الله صلى الله عليه وسلم.

خليل الحداد ينتظر أسئلتكم على العنوان التالي:
khalil_elhadad@hotmail.com

وقعت غزوة مؤتة في العام الثامن للهجرة


رونالدينهو
لدينا مباراة حاسمة اليوم
قبل كل مباراة ألعبها أتخيَّل أشياء وأشياء
ماذا لو . .
. . كانت لديَّ قوى خارقة؟ أنطلق بسرعة الصاروخ
أطير عالياً
أملك قدرات غير عادية
خفة . . ورشاقة
دقة متناهية
قوة لا تقاوَم
روناالدينهووو
حارس مرمى فريقنا اعتذر عن اللعب . ستكون أنت حارس المرمى اليوم
ولو كنتُ بطلاً خارقاً . .
أريد درعاً حديدية تحميني



هيئة الصحة - أبوظبي
HEALTH AUTHORITY - ABU DHABI

العب.. وتعلَّم



في فناء المدرسة، ستجد فرصة للعب مع زملائك وقت الفسحة. إدارة المدرسة توفر لك البيئة الملائمة للعب. أنت لم تُخلق للمذاكرة فقط، انطلق واكتشف موهبتك في الركض وفي كرة القدم.
رسوم الأطفال الحرة عبارة عن نوع من اللعب، وتؤدي وظيفة اللعب نفسها. الطفل الذي يشعر بالوحدة قد يرسم أفراد العائلة كلهم داخل المنزل باستثناء طفل متروك خارجه.
اللعب مهم جداً لنمو الطفل عقلياً. في اللعب يبدأ الطفل بمعرفة الأشياء وتصنيفها ويتعلم مفاهيمها ويعمم فيما بينها على أساس لغوي، وهنا يؤدي نشاط اللعب دوراً كبيراً في النمو اللغوي للطفل وفي تكوين مهارات معرفته بما حوله.
أسلوب التعلم باللعب هو استغلال أنشطة اللعب في اكتساب المعرفة وتقريب مبادئ العلم للأطفال وتوسيع آفاقهم المعرفية.

لماذا نلعب؟

عندما يلعب الطفل، سيجني فوائد عدة منها

- يؤكد ذاته من خلال التفوّق على الآخرين فردياً وفي نطاق الجماعة
- يتعلم التعاون واحترام حقوق الآخرين
- يتعلم احترام القوانين والقواعد ويلتزم بها
- يتعلم السعي للانسجام مع أقرانه وأصدقائه
- يساعد اللعب في نمو الذاكرة والتفكير والإدراك والتخيل.
- يكتسب الطفل باللعب الثقة بالنفس والاعتماد عليها، ويسهل اكتشاف قدراته واختبارها.
- الأطفال يلعبون لأن اللعب متعة كما أنه أيضاً عنصر مهم من عناصر تنمية الطفل.

الحركة بركة



«في الحركة صحة وبركة».
نتج عن اهتمام منظمة الصحة العالمية وغيرها من المنظمات الصحية حول العالم، إصدار وثائق وتوصيات تحث فيها المؤسسات الصحية والتربوية على تبنّي سياسات واضحة تشجع على الحياة النشطة، من أجل المساهمة في وقف الزيادة المضطردة للأمراض المرتبطة بالنمط المعيشي، في دول العالم الصناعية والنامية.
تتلخص أهم التوصيات في ما يلي:

- أهمية ممارسة النشاط البدني لصحة الفرد العضوية والنفسية.
- ضرورة ممارسة نشاط بدني يتسم بالشدة المعتدلة لمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة في اليوم، معظم أيام الأسبوع إن لم يكن جميعها.
- ضرورة حصول التلاميذ من الروضة حتى المرحلة الثانوية على دروس يومية في التربية البدنية، تكون ذات كفاءة وجودة عالية.
- ينبغي أن تتضمن مناهج التربية البدنية المدرسية أنشطة تشجعهم على المحافظة على نمط حياة نشط.
- ينبغي على الأطباء والعاملين في الرعاية الصحية أن يسألوا المرضى عن مستوى نشاطهم البدني، ويصفوا لهم النشاط البدني الملائم لصحة المريض وعمره.

نشاط.. صحة.. وحيوية

يجب على الإنسان البالغ ممارسة نشاط بدني غير مجهد لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل في اليوم، معظم أيام الأسبوع إن لم يكن جميعها. تشمل الأنشطة البدنية المعتدلة، مثل المشي السريع، السباحة الترويحية، ركوب الدراجة الثابتة أو العادية، وممارسة الأعمال البدنية المنزلية، مثل تشذيب الأشجار في حديقة المنزل وتنسيقها، أو القيام بعملية الكنس أو الغسيل المنزلي، أو ممارسة أنشطة رياضية كالكرة الطائرة، وكرة الريشة، والتنس الأرضي، وما شابه ذلك من أنشطة بدنية.

بين يديك

ممارسة النشاط البدني بانتظام لدى الأطفال والناشئة، تساعدهم في تحقيق الكفاءات التالية:

- تنمية مستوى كفاءة القلب والرئتين.
- تنمية مستوى لياقة العضلات ومرونة الجسم.
- خفض نسبة الشحوم في الجسم، ومكافحة السمنة.
- زيادة كثافة العظام، خاصةً عند ممارسة الأنشطة البدنية التي يتم فيها حمل الجسم، مثل الهرولة والجري والقفز ونط الحبل، وتمرينات القوة العضلية، وما شابه ذلك.
- خفض مستويات دهون الدم.
- انخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب.
- زيادة حساسية الخلايا للأنسولين.
- تحسين الصحة النفسية للناشئة وزيادة الشعور بالثقة.
- خفض أعراض القلق والكآبة.
- مساعدة الناشئة على النمو الاجتماعي السوي.



مسابقة

صحتي اختياري أنا

بعد نجاح حملتها الأولى التي شارك بها المئات من طلاب المدارس.. تنظم هيئة الصحة في أبوظبي، بالتعاون مع مجلة ماجد، حملة توعية جديدة حول التغذية والعادات الصحية السليمة تستمر ٦ أسابيع.

حملة التوعية هذه ترافقها مسابقات موجهة إلى طلاب المدارس، وجماعات الوعي الصحي، وأولياء الأمور، والمدارس. وتفوز أفضل المشاريع المقدمة بجوائز قيّمة.

شروط المسابقة:

أن يحتوي المشروع المقدم على:

(١) عنوان المشروع
(٢) اسم صاحب المشروع، أو رئيس فريق العمل
(٣) أسماء أعضاء الفريق من جماعة الوعي الصحي على ألا يزيد عدد أعضاء الفريق عن ٨ أشخاص بمن فيهم رئيس الفريق
(٤) اسم المدرسة التي ينتمي لها صاحب العمل أو رئيس المشروع
(٥) العنوان الكامل، صندوق البريد، رقم الهاتف الثابت والهاتف المتحرك، والبريد الإلكتروني إن وجد
(٦) أن يكون تنفيذ المشروع مرتبطا بالبيئة المدرسية
(٧) أن يتناول المشروع أحد المواضيع الآتية: النشاط البدني، الغذاء الصحي، صحة الفم، سلامة الطرق
(٨) أن يتم تحديد الهدف من المشروع بوضوح، مع تقديم نبذة عن نتائج المشروع
(٩) أن يوثق المشروع بالصور الفوتوغرافية

الجوائز لمن؟

- الطالب صاحب أفضل مشروع متكامل حول التوعية الصحية
- جماعة الوعي الصحي عن أفضل مشروع متكامل للتوعية الصحية
- ولي الأمر صاحب أفضل مشروع للتوعية الصحية
- المدرسة التي تقدّم أفضل مشروع متكامل عن الصحة والتوعية الصحية

ترسل المشاريع والمشاركات إلى
مجلة ماجد: أبوظبي- ص.ب: ٣٥٥٨

يتم استلام المشاريع خلال الفترة
من ٢٠ فبراير إلى ٢٠ مارس ٢٠١١

جوائز قيِّمة بانتظار الفائزين




بي بي
أنا مدربة الفريق
جاهزة لكل طارئ على أرض الملعب
فاول
هذه الأسفنجة تعلّمك اللعب النظيف
سبلات
باف
هووف
يااااو
اخترق صفوف اللاعبين
بلوف
آاااه
بام
تذكّر جيداً.. تحرّك في اللحظة المناسبة
جرررررر
سأصدها..
طام
سدّدها كرة صاروخية
جوول هائل بكل المقايس
كلونك

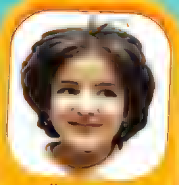

راقبني جيداً وتعلّم أصول اللعب
اخطف الكرة
أووووو
طام
هكذا..
توانج
آخ
هاهاها
سبرونج
بلام
ناوِر بذكاء
توووووت فيييييب
أرأيت؟ مسألة سهلة
دمرت روح الفريق المعنوية
اطردوها
بذلتُ جهدي
مدربة آخر زمن



أقلام أصدقاء



أمين محمد
عجمان (الامارات)



نسرين صالح
سوسة (تونس)



أمنية سمير سيد
الجيزة – مصر

عرف قدر نفسه

بلغ عمر بن عبد العزيز أن إبناً له اشترى خاتماً له بألف درهم، فكتب إليه:
أقسمتُ إليك أن تبيع الخاتم، وتطعم بثمنه ألف مسكين، واشترِ خاتماً بدرهم، وانقش عليه: رحم الله امرأً عرف قدر نفسه.
وقيل لأحد الصالحين: إني أشكو من مرض البُعد عن الله فما العلاج؟ قال: ياهذا عليك بعروق الإخلاص وورق الصبر وعصير التواضع، وضع هذا المخلوط في إناء التقوى وصبَّ عليه ماء الخشية وأوقد عليه بنار الحزن وصفِّه بمصفاة المراقبة وتناوله بكف الصدق واشربه من كأس الاستغفار وتمضمض بالورع وابعد نفسك عن الحرص والطمع، تشفَ من مرضك بإذن الله.

ابراهيم محمد الحبابي
المحويت ـ اليمن

المعزة والتيس

الماعز من الحيوانات الثديية المجترة. وهو من الحيوانات القوية التي يمكنها أن تعيش في كل مكان فهي تعيش في أعالي الجبال وفي السهول وحتى يمكنها العيش في الواحات والصحاري. ذكر الماعز يسمى التيس والأنثى تسمى معزة وصغيرهما يُعرف بالجدي. جسم الماعز رشيق وقوي ومغطى بالشعر وذلك مكنها من إيجاد طعامها بسهولة على الأرض وحتى في تسلقها الشجيرات لأكل الأوراق والبراعم. لا يخلو قطيع للغنم من عدد من الماعز حيث أنها تسبر طريق الرعي أمام بقية القطيع. يمتاز حليب الماعز بالدسامة العالية وتُصنع منه أفضل أنواع الجبن الدسم واللبن الخاثر اليوكرت. تعيش أنواع عديدة من الحيوان في جماعات كبيرة تسمى القطيع، وتتجمع هذه الحيوانات من أجل تحقيق عدة أغراض مثل التزاوج والتكاثر والبحث عن الغذاء.

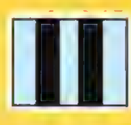
إبراهيم حسين الكندي
أبوظبي ـ الامارات



أصدقاء ظرفاء جداً

دخل .. ولم يعد

بخيل زار صديقاً له في السجن، ولم يخرج من هناك.. لأنه قرأ على الباب «ادفع».



أحمد محمد المهيري
زايد الثاني
أبوظبي – الامارات

احتمال كبير

سأل الإبن أمه: لماذا تقولين «احتمال كبير»؟

الأم: لاعليك يابني، اختر الاحتمال الذي يناسبك.

تقوى ابراهيم جمعة
الخرطوم – السودان

بعوض

سأل مدرس أحد تلاميذه: أعرب كلمة «بعوض»؟

أجابه: «باء» حرف جر، و«عوض» إسم مجرور بالباء.

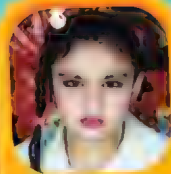
شيخة حمد المقبالي
السويق – سلطنة عمان



صديقي.. صديقتي

هل أنت من هواة الكتابة أو الرسم؟ ساهم برسم جميل أو فقرة مميزة في باب «بأقلام الأصدقاء» وستفوز بجائزة قيمتها ..١٠ درهم.


أحمد المجتبى
الخرطوم (السودان)


ازهار علي
الاحساء (السعودية)


حمد سليمان
بدبد (سلطنة عمان)



محمد كامل الشويطر
تعز - اليمن

المغناطيس

الأرض هي الوحيدة من الكواكب الصخرية في النظام الشمسي التي تملك مجالاً مغناطيسياً. هذا المجال يتشكل بفعل الصهارة المشحونة كهربائياً التي تتحرك داخل الأرض في طبقة الدثار (طبقاً لقاعدة أن التيار الكهربائي يولد مجالاً مغناطيسياً). ولهذا المجال المغناطيسي أهمية كبيرة للحياة على الأرض، لأن الرياح الشمسية تسبب تآكل الغلاف الجوي (وهذا ما يحدث في بقية الكواكب الصخرية في النظام الشمسي، حيث تآكل جزء كبير من أغلفتها الجوية). يعمل المجال المغناطيسي للأرض على حمايتها من الرياح الشمسية ويمنع وصولها إلى الغلاف الجوي. إضافة إلى دلك، لولا المجال المغناطيسي لما وُجد اختراع البوصلة (لأن البوصلة تتجه نحو القطب المغناطيسي الشمالي للأرض)، والتي كانت لها أهمية كبيرة عبر العصور في معرفة الاتجاهات أثناء السفر والترحال. الكرة الأرضية تشبه القضيب المغناطيسي العادي من حيث أن لها قطبين مغناطيسيين يقعان قريباً من القطبين الشمالي والجنوبي الجغرافيين وليس عندهما تماماً. مغناطيسية هذين القطبين هي التي تجعل إبرة البوصلة تشير إلى الشمال والجنوب.



أروى خالد السالم
الإحساء - السعودية



الصدر.. يضيق

لماذا يضيق الصدر عند الصعود إلى أعلى؟ هو انخفاض ضغط الهواء فيتمدد الهواء الموجود بالمعدة، حيث يضغط على عضلة الحجاب الحاجز الموجودة بين البطن والصدر، فتنقبض الرئتان ويضيق الصدر، فإذا زدت على ذلك قلة الهواء الضروري للتنفس عرفت كيف يضيق الصدر.

ناريمان غانم الزيني
الخور - قطر



عمرو سليم

علي بابا

قال أحدهم لصديقه وهو يهنئه: سمعت أن زوجتك وضعت ثلاثة توائم.
- نعم، حدث ذلك وهي تقرأ رواية الفرسان الثلاثة.
انزعج الرجل وانطلق يجري وهو يقول: يا للكارثة.. لقد تركت زوجتي الحامل تقرأ رواية علي بابا والـ٤٠ حرامي.

روان الوحيشي
القيروان . تونس

حنين للماضي

سيدة عجوز راحت تقفز وتقفز.. حتى يُقال لها «بس يابنت».

منى أحمد سالم
القطارة الإعدادية
العين - الامارات



بنت الشاطىء

وُلدت الدكتورة عائشة عبدالرحمن المعروفة بـ(بنت الشاطىء) في مدينة دمياط بشمال دلتا مصر في منتصف نوفمبر عام ١٩١٢. كان والدها مدرساً بالمعهد الديني بدمياط، وجدُّها لأمها شيخاً بالأزهر الشريف. تلقت تعليمها الأولي في كتّاب القرية فحفظت القرآن الكريم ثم أرادت الالتحاق بالمدرسة عندما كانت في السابعة من العمر، ولكن والدها رفض ذلك، فتقاليد الأسرة تأبى خروج البنات من المنزل والذهاب إلى المدرسة، فتلقت تعليمها بالمنزل وقد بدأ يظهر تفوُّقها ونبوغها في تلك المرحلة عندما كانت تتقدم للامتحانات فتتفوَّق على قريناتها بالرغم من أنها كانت تدرس بالمنزل. التحقت بعد ذلك بكلية الآداب وبعد تخرُّجها فيها نالت درجتَي الماجستير والدكتوراه. من أهم مؤلفاتها «أم النبي»، «نساء النبي» بالإضافة إلى كتاباتها الثرية في الصحف والمجلات، وهي أول سيدة عربية تحصل على جائزة الملك فيصل في الآداب والدراسات الإسلامية.

محمود خلفان سعيد
مسقط ـ سلطنة عمان





عمر عبدالمجيد الضاوجي
دمشق – سوريا

الفاشوش.. وقراقوش

قراقوش أحد قادة البطل صلاح الدين الأيوبي، كان من أخلص أعوانه، وجندياً أميناً، ومهندساً حربياً منقطع النظير. كلمة قراقوش معناها بالتركية (النسر الأسود). كان على عهد قراقوش رجل بليغ الأدب، إسمه ابن مماتي وكان فصيح اللسان ويحقد على قراقوش، فسلّ ضده سيف القلم وشوّه حياته التاريخية وسيرته العظيمة، كما فعل المتنبي الشاعر بكافور الإخشيدي. قام المدعو ابن مماتي بتأليف رسالة وأسماها (الفافوش في أحكام قراقوش)، حيث أظهر قراقوش فيها بصورة الحاكم الطاغية المستبد والجبار وصدّقها الناس مع مرور الزمن.

فاطمة أيوب عبدالله
أم القيوين ـ الامارات



عصافير

ليصطاد عصافير

الخابورة
سلطنة عمان



مخترع المكواة الكهربائية



التفاح

بدأت حملات حفظ التفاح في جميع أنحاء العالم للحفاظ على بعض الأصناف المحلية وحمايتها من الانقراض.

من أهم الروائح فائدة وأكثرها فاعلية عند الإصابة بالتوتر هي رائحة التفاح الأخضر والأصفر، وإضافةً إلى الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة في التفاح فإنه يتميز بأن رائحته الطيبة تزيد من نشاط موجات الأنف فتخفف من حدّة القلق والتوتر وتقلل حالات الإصابة بالصداع النصفي.

أكد الخبراء أن تناول التفاح واستنشاق رائحته أو استعمال أنواع الصابون والشامبو التي تحتوي على هذه الرائحة يُشعر الفرد بالراحة النفسية والمعنوية.

خل التفاح يُعد أحسن أنواع الخل، وهو مفيد في حالات التسمم الغذائي، كما ينفع في علاج الأرق بأخذ ثلاث ملاعق صغيرة من الخل في نصف كوب ماء وملعقة عسل.

نصراء علي الشكيلي

عبري - سلطنة عمان





صفحة من مذكراتي

أتذكّر جيداً الفصل الدراسي الأول عندما كنت في الصف الثاني الإعدادي، كنت أذاكر جيداً كي أصبح متفوّقة، ومرت الامتحانات بسلام وظهرت النتيجة حيث جاء اسمي ضمن التلميذات المتفوّقات على مستوى المدرسة. في الفصل الدراسي الثاني وبينما نحن نستمع إلى معلمتنا التي تشرح لنا أحد الدروس، إذ بتلميذة من فصل آخر تدخل علينا وتستأذن معلمتنا في أن ناظرة المدرسة تدعو التلميذات المتفوّقات إلى مكتبها. استأذنت أنا وإحدى زميلاتي معلمتنا وذهبنا إلى مكتب الناظرة التي استقبلتنا بمفاجأة. لقد أعدت الناظرة لتكريم المتفوّقات ووضعت صورنا وأسماءنا في مجلة المدرسة. بعد أن عدت إلى المنزل زففت هذا الخبر لأبي وأمي وإخوتي، الذين فرحوا معي بتفوّقي واحتفلوا بي مرة أخرى.

أمنية عارف عبدالحميد

القاهرة - مصر

كيلوجرام

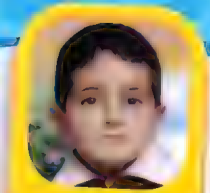
آخر مَن يعلم

هي هي





أوابا عيسى
العين (الامارات)



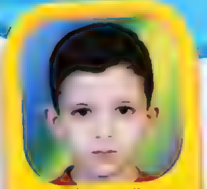
سليمان خالد
دير الزور (سوريا)



محمد منسي
القاهره (مصر)



يزن ابراهيم
ابوظبي (الامارات)



عبدالرحمن أحمد
الأقصر (مصر)



محمود حمد الشيخ
البحرين

عالم المعرفة

- أسد بن الفرات هو القائد المسلم الذي فتح جزيرة صقلية.
- الأرض التي لم تشرق عليها الشمس إلا مرة واحدة، هي الأرض التي شقها سيدنا موسى بعصاه.
- غاز النيتروجين يشتعل ولايساعد على الاشتعال.
- اليابان هي الدولة الأولى عالمياً في صناعة السيارات.
- عدد بحور الشعر ١٦ بحراً، وفضل معرفتها يعود للخليل بن أحمد الفراهيدي.

ماجد محمد محمود
القاهرة - مصر



محمية رأس محمد

أول محمية طبيعية يعلَن عنها في مصر، وذلك في عام ١٩٩٣، محمية رأس محمد الطبيعية التي تقع في أقصى جنوب شبه جزيرة سيناء عند التقاء خليج السويس مع خليج العقبة وتبعد ١٢ كيلومتراً عن مدينة شرم الشيخ وتبلغ مساحتها ٢٠٠ كيلومتر مربع. تشمل مياه البحر الأحمر بالإضافة إلى الجبال الجيرية والأودية والسهول والكثبان الرملية. تعد هذه المحمية من أجمل مناطق الغوص في العالم. في مياهها أخاديد تعود إلى آلاف السنين. تحوي المحمية ١٥٠ نوعاً من الأسماك المرجانية التي تكوّن الشعاب المرجانية متعددة الأشكال والألوان، كما أنه يوجد في منطقة البركة المسحورة غابة من أشجار المنجروف. ويعيش بالمحمية نحو ١٠٠٠ نوع من الأسماك مثل سمكة الحصان والملاك والببغاء. يضم الجزء البري من المحمية عدداً كبيراً من الزواحف والقوارض والثدييات النادرة مثل ثعلب الصحراء أو الفنك والوعل الجبلي والأرنب الجبلي والغزال والضبع.

خلود الريسوني
تطوان - المغرب



نكتة = ٥٠٠٠ فلس

سبعة أسباب

الأول: لماذا لا تتبرع ببعض مالك للمشروعات الخيرية؟
الثاني: لديَّ سبعة أسباب، زوجة وستة أبناء.

زينب السيد محمد
الدراز الإعدادية
بني جمرة - البحرين

رياضيات

قال الطبيب لمريضه الذي يعمل مدرس رياضيات: لديك التهابات حادة.
أجابه: التهابات قائمة أم منفرجة؟

إحسان حاصري
حلب - سوريا



إعلان

نشر أحدهم إعلاناً جاء فيه: فقدت نظارتي.. على من يجدها أن ينشر إعلاناً بحروف كبيرة.

مصطفى النقشي
الإحساء - السعودية

أقلام مبدعة



أميرة حسن
أبوظبي (الامارات)

محمد عدنان
بانياس (سوريا)



محمد طاهر
دمياط (مصر)



أحمد الشيخ
(الكويت)



مصطفى عامر
المنصوره (مصر)

القدس

في عهد عمر بن الخطاب رضي الله عنه، أرسل عمرو بن العاص وأباعبيدة بن الجراح لفتح فلسطين عامة ونشر الدعوة الإسلامية فيها، بقيت القدس لم تُفتح لمناعة أسوارها، حيث اعتصم أهلها داخل الأسوار. وعندما طال حصار المسلمين لها، طلب رئيس البطارقة والأساقفة منهم ألاّ يُسلّم القدس إلاّ للخليفة عمر بن الخطاب بشخصه. فأرسل عمرو بن العاص يخبر الخليفة عمر في المدينة المنورة بما طلبه صفرونيوس، رئيس الأساقفة المسيحيين في القدس فاستشار الخليفة عمر بن الخطاب أصحابه. قال علي بن أبي طالب كرم الله وجهه: إني أرى أنك إن سرت إليهم فتح الله هذه المدينة على يديك وكان في مسيرك الأجر العظيم. ففرح عمر بن الخطاب بمشورة علي فقال: لقد أحسن عثمان النظر في المكيدة للعدو وأحسن علي المشورة للمسلمين فجزاهما الله خيراً ولست آخذاً إلا بمشورة علي فما عرفناه إلا محمود المشورة ميمون الغرة. قصد الخليفة عمر بن الخطاب وخادمه ومعهما ناقة إلى بيت المقدس في رحلة شاقة. وما أن وصلا مشارف القدس حتى أطل عليهما صفرونيوس وبطارقته وسألوا: مَن الرجلان؟

فقال المسلمون: إنهما عمر بن الخطاب وخادمه، فسأل: أيهما عمر؟ فقيل ذاك الواقف على قدميه إذ كان خادمه ممتطياً الناقة، فذُهلوا بهذا لأنه مذكور في كتبهم، فكان الفتح العمري لبيت المقدس.

ناريمان محمد
الخرطوم
السودان



فكّر.. خطّط والعب



صعود السلّم رياضة

سيناريو: منال عزام
رسوم: جيهان بدراوي

صحتي.. اختياري أنا



الغدة الدرقية عند الإنسان تقع في منطقة الرقبة.

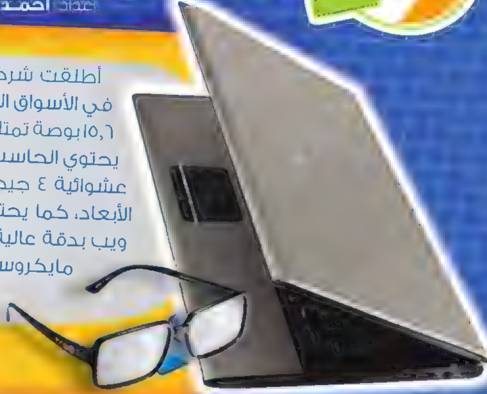

ها قد اشترينا الدواء ووصلنا في الوقت المناسب
الذي لا أفهمه.. لمَ نشترك في ثمن الدواء.. هل هي عمتنا نحن أم عمتك أنت؟ متى تكفّين عن بخلك يا نجمة؟
المصعد معطّل ونجمة تسكن في الدور السادس.. مستحيل
هذه ليست عقبة. سنصعد السلالم على أقدامنا. صعود السلّم رياضة مفيدة تنشّط الدورة الدموية وتجدد الطاقة
لازلنا في الدور الثاني وأنا تعبت
هذا لقلة حركتك.. ألم أحذّرك أكثر من مرة من الكسل والخمول.. لو صعدتِ السلّم مرات عديدة ستصبحين في قمة اللياقة
أشعر بأن ظهري سينقصم من التعب
نحن في الدور الرابع وجارتنا زينات طيبة جداً وستقوم بالواجب
يا للإحراج.. نشحذ الخبز والماء.. يا ست نجمة؟
ها قد وصلنا لمنزل نجمة.. قمنا برياضة ممتازة تبقينا أصحاء ورشيقات. أنا من الآن وصاعداً سأستخدم السلّم بدلاً من المصعد
تماسكي يا قمر.. اهدئي قليلاً يا نجمة.. على الأقل نزول السلّم لن يكون متعباً
ما هذا؟ لا أصدّق.. دواء للضغط؟ لست مريضة بالضغط يا آنسات ولكنني مريضة بالسكر
ليتنا بنشاطك يا لولوة
ماذا؟ بعد كل هذا المجهود؟

تمت

زكية والإنترنت

إعداد: أحمد ريان

دفتري ثلاثي الأبعاد من إل جي



أطلقت شركة إل جي إلكترونيكس (LG Electronics) العالمية مؤخراً في الأسواق الحاسب الدفتري الجديد (A510) الذي يحتوي على شاشة قياس ١٥،٦ بوصة تمتلك خاصية العرض ثلاثي الأبعاد.

يحتوي الحاسب الجديد على معالج من نوع إنتل كور آي ٧ (Intel Core i7) وذاكرة عشوائية ٤ جيجابايت، وتصاحبه نظارات لمشاهدة الأفلام وأي محتوى اخر ثلاثي الأبعاد، كما يحتوي الحاسب على وحدة أقراص صلبة سعة ٦٤٠ جيجابايت، وكاميرا ويب بدقة عالية. يدعم الحاسب الجديد تقنية قراءة البصمة ونظام ويندوز ٧ من مايكروسوفت. يمكنك معرفة معلومات أكثر عن الحاسب من خلال موقع الشركة على العنوان التالي: www.lg.com

اسألني.. خدمة سعودية و ٤ ملايين سؤال

تعد خدمة (اسألني) السعودية، من الخدمات العربية المتميزة، تم إطلاق الموقع الخاص بهذه الخدمة من خلال شبكة نسيج في مارس عام ٢٠٠٨ وقد وصل عدد الأسئلة المرسلة وتم الرد عليها حتى الان إلى ٤ ملايين سؤال. تتيح خدمة اسألني إرسال أي سؤال أياً كان موضوعه من هاتفك الجوال والحصول على إجابات خلال دقائق معدودة، ويمكنك الحصول على إجابة لأي سؤال أو استفسار من خلال إرسال رسالة نصية، من الهاتف الجوال تحتوي على نص السؤال الذي تود الحصول على إجابته.

تدور الأسئلة المرسلة إلى الموقع حول المعلومات العامة ورحلات الطيران والرياضة والمطاعم والبحث في الإعلانات وعناوين وأرقام الشركات. يمكنك التعرف أكثر على هذه الخدمة والحصول على البرنامج الخاص بالخدمة لتحميله على هاتفك الجوال من خلال موقع الخدمة على العنوان التالي:

www.isalni.com





شخصيات.. ورسوم متحركة

(Cooltoons) من مواقع الرسوم المتحركة، يحتوي على العديد من الشخصيات الكرتونية والرسوم المتحركة الممتعة، التي يمكنك من خلالها ممارسة الكثير من المنوعات الترفيهية كالألعاب والتلوين. عنوان الموقع:

www.cooltoons2.com

الوصلة (McDonalds) للتعرف على شخصية ماكدونالدز.

الوصلة (Duckman) للتعرف على شخصية الرجل البطة.

الوصلة (Various Games) لممارسة الألعاب.

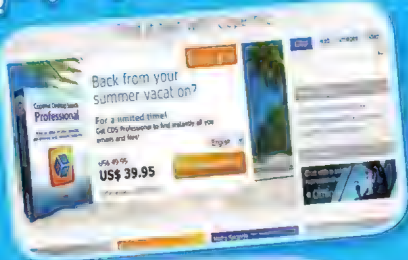
أصدقاء زكية







كوبرنيك.. برنامج ومحرك بحثي



يَعد محرك البحث كوبرنيك (Copernic) من المحركات البحثية المتميزة، يمكنك من خلاله البحث عن المواقع والصفحات الإعلامية والصور والفيديو. يتميز هذا المحرّك الذي يعود إسمه إلى عالم الفلك البولندي الشهير نيقولا كوبرنيك، بالسرعة في البحث وقدرته على استعراض النتائج البحثية مستبعداً الوصلات والروابط غير الصحيحة تلقائياً، لاعتماده على عدة محركات بحثية في جلب النتائج. يتميز المحرك بتوفيره لنسخة مجانية من برنامج البحث الخاص به، يمكنك إنزالها من الموقع والاحتفاظ بها على سطح المكتب لإجراء أي عمليات بحثية عادية أو متقدمة من خلالها مباشرةً.

عنوان الموقع:

www.copernic.com

من الصفحة الرئيسية للمحرك، اكتب الكلمة الدالة على البحث في المكان المخصص، ثم اضغط الزر الخاص بالبحث (Search)، تنتقل إلى صفحة أخرى تحتوي النتائج البحثية.

الوصلة (Images) للبحث عن الصور.

الوصلة (CDS Home Download) لإنزال نسخة مجانية من البرنامج.



نشاطات.. وألعاب للبنات

(Bovus) من مواقع الألعاب والترفيه الفرنسية، يحتوي على مجموعة واسعة من الألعاب والنشاطات الترفيهية، منها ألعاب الأكشن وألعاب الرياضة وألعاب البنات، بالإضافة إلى الألعاب الاستراتيجية والألعاز. عنوان الموقع:

www.bovus.com

الوصلة (Puzzle) للألعاز.

الوصلة (Jeux Filles) ألعاب للبنات.

الوصلة (Sports) ألعاب الرياضة.







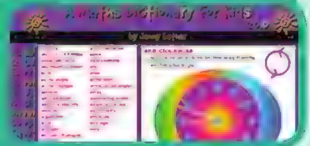






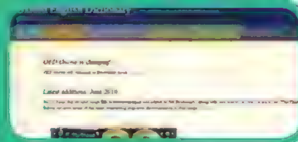
قواميس المصطلحات العلمية

من الخدمات المجانية المهمة والمفيدة التي توفرها شبكة الإنترنت من خلال المواقع والصفحات الإعلامية خدمة القواميس التي لاغنى عنها للكثير من الأصدقاء في مختلف أنحاء العالم لما لها من فوائد كثيرة منها التعرف على معاني الكثير من الكلمات والمصطلحات العلمية في الكثير من المجالات التي يجهلها معظم الأصدقاء، كما تستطيع من خلالها التعرف على معاني الكلمات واختصارات المصطلحات وتفسيرها وترجمتها للغات الأخرى. تنتشر على شبكة الإنترنت الكثير من المواقع لقواميس عالمية مثل أكسفورد وقواميس إلكترونية في مختلف المجالات العلمية والبحثية اخترنا لك منها المواقع التالية:



قاموس خاص بالمصطلحات والموضوعات الخاصة بعلم الحساب

www.amathsdictionaryforkids.com



موقع خاص بقاموس أكسفورد الإنجليزي، يمكنك الوصول إليه من خلال العنوان التالي:

www.oed.com



قاموس لمعاني الكلمات وتفسيرها وترجمتها ويمكنك الوصول إليه من خلال العنوان التالي: www.onelook.com

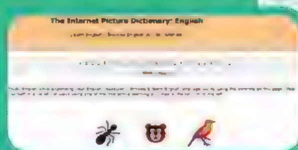
قاموس لتفسير المصطلحات والرموز واختصارات الكلمات وتجده على العنوان التالي:

www.abbreviations.com



موقع لقاموس متعدد اللغات بما فيها اللغة العربية وتجده على العنوان التالي:

www.ectaco.com



قاموس للصور، يحتوي على صور لجميع الكائنات ومن مختلف المجالات، وتجده على العنوان التالي:

www.pdictionary.com



أنت تسأل.. وزكية تجيب

حسن محمد كاظم

طرابلس – لبنان

يسبب لي عدم تنظيم الرموز والأيقونات على سطح المكتب الكثير من المشاكل مما يعوق وصولي إلى البرامج والملفات الموجودة بسهولة ويسر. هل يمكنك مساعدتي على إيجاد طريقة لكيفية تنظيمها أو ترتيبها بالشكل المرضي؟

زكية الذكية:

في الحقيقة الكثير من الأصدقاء يواجهون هذه المشكلة، بسبب حفظهم لمعظم الملفات والمجلدات ورموز البرامج على سطح المكتب مباشرةً، لسهولة ويسر استرجاعها. ولكن مع كثرتها فإنها تسبب لهم الكثير من المشاكل وتعيق الأعمال وتختفي الميزة الأصلية للحفظ على سطح المكتب ولذلك لابد من ترتيب الأيقونات والرموز الموجودة على سطح المكتب بالترتيب الذي تريد ولتنظيم وترتيب الرموز والأيقونات على سطح المكتب يمكنك ترتيبها من خلال أسمائها (Name) أبجدياً أو من خلال أحجامها (Size) أو من خلال أنواعها (Type) أو من خلال تاريخ تعديلها (Modified). ولترتيبها أبجدياً من خلال الإسم اتبع الخطوات التالية:

١- اضغط بالزر الأيمن للماوس على أي مكان خالٍ على سطح المكتب، تظهر قائمة.

٢- اختر الأمر (Name) من القائمة الفرعية (Arrange Icons By) ليتم ترتيب الأيقونات أبجدياً من خلال أسمائها.

٣- كرر الخطوة (١) مرة أخرى.

٤- اختر الأمر (Auto Arrange) من القائمة الفرعية (Arrange Icons By) يتم ترتيب رموز وأيقونات سطح المكتب بشكل أوتوماتيكي.

أما إذا كنت تستخدم «ويندوز ٧» الجديد فيمكنك من خلال الضغط على المفتاح F5 لعدة ثوانٍ تنظيم الأيقونات أوتوماتيكياً بدون الخطوات السابقة.



نبيل.. مجلة إلكترونية ترفيهية

مجلة (نبيل) من المجلات الترفيهية الإلكترونية الشيّقة، تحتوي على الطرائف والصور والألعاب والتلوين بالإضافة إلى المعلومات والحقائق العلمية. يمكنك الوصول إليها من خلال موقعها على العنوان التالي:

www.nabilonline.net

الوصلة (طرائف) نكات وطرائف.

الوصلة (اطبع ولوّن) للتلوين.

الوصلة (تحميل ألعاب) للألعاب.



خالد فؤاد
فداء مرشد





من جديد..
وللسباق الثاني
دولة الإمارات محط أنظار العالم

سباق الفورمولا في أبوظبي ينطلق الأحد المقبل

١٤ نوفمبر ٢٠١٠.. سينطلق سباق الجائزة الكبرى لسباق الفورمولا١، على حلبة «مرسى ياس» بإمارة أبوظبي، وهو السباق الثاني في تاريخ الإمارات.

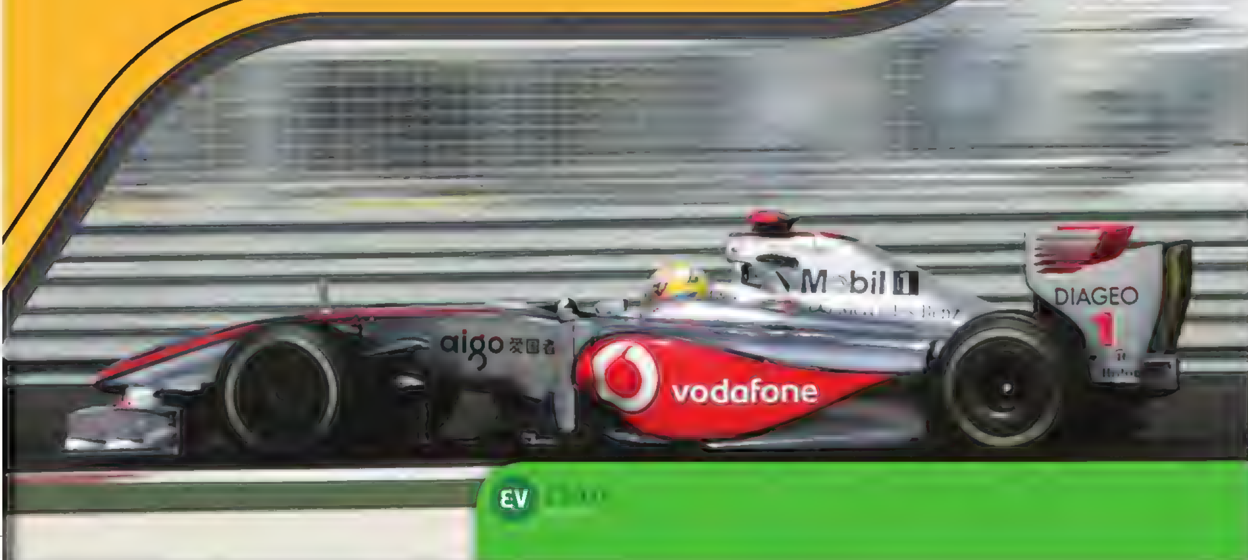
حلبة «مرسى ياس».. هي أكثر حلبات العالم تقدُّماً من الناحية التكنولوجية، وتفرُّداً للخصوصية من ناحية مزج التراث والثقافة العربية وحفاوة الضيافة، حيث أن الحلبة مستوحاة من تراث وقيَم إمارة أبوظبي.

صُمّمت حلبة «مرسى ياس»، لتُبهر العالم بما تحتويه من مميزات عالمية.

يمتد مسار الحلبة على مسافة (٥،٥٥ كيلومتر)، وينقسم إلى مسارين مختلفين، يبلغ طول الأول (٣،١ كيلومتر)، والثاني (٢،٤ كيلومتر).

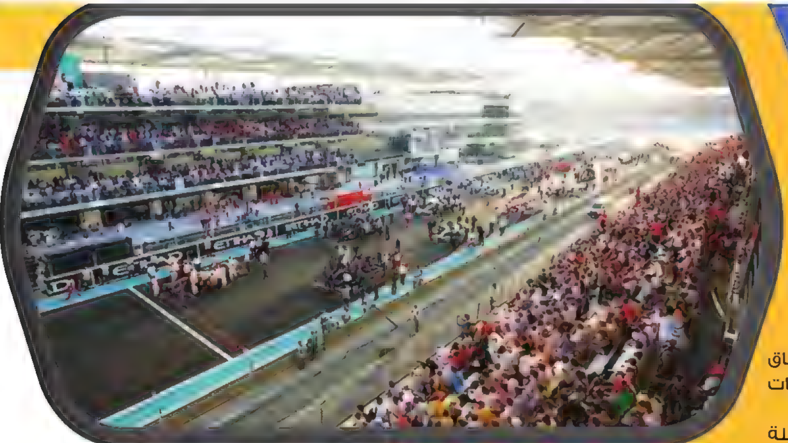
الحدث الأكبر.. سيستمر لمدة ثلاثة أيام.. وتحديداً من يوم الجمعة - بعد غدٍ - إلى يوم الأحد ١٤ نوفمبر، خلال هذه الأيام الثلاثة، ستكون أبوظبي في قلب وذاكرة التاريخ الرياضي، وسيكون جدول هذه الأيام الثلاثة، كالتالي:

- الجمعة ١٢ نوفمبر: اختبار سيارات سباق الفورمولا١ في جولتين، مدة كل جولة منهما ساعة ونصف الساعة، كما تقوم سيارات السباق المصاحبة لسباق الفورمولا١ باختبار الحلبة خلال اليوم.
- السبت ١٣ نوفمبر: ستجري جولات الإحماء لسيارات الفورمولا١، وتدوم لمدة ساعة وخمس وأربعين دقيقة في الصباح، على أن تُقام جولات التأهل خلال اليوم.
- الأحد ١٤ نوفمبر: ينطلق السباق الرئيسي للفورمولا١، ويستمر لمدة ساعتين متواصلتين.



الفورمولا ١

- الفورمولا ١ أو (formula one)، أو سباق الجائزة الكبرى، هو أعلى شكل من سباقات الفورمولا.
- يتكوَّن موسم الفورمولا ١ من سلسلة من السباقات تُعرف بالجوائز الكبرى (Grand Prix) تُؤدى على حلبات خاصة معدّة لهذا السباق.
- في سباقات الفورمولا ١، قد تتجاوز سرعة السيارات المتسابقة سرعة ٣٢٠ كيلومتراً في الساعة.
- تُعتبر أوروبا المركز التقليدي لهذا السباق، لكن بدأت منذ عام ١٩٩٩ تظهر حلبات في تركيا وماليزيا والصين، ثم في البحرين، وأخيراً في دولة الإمارات العربية المتحدة، مما جعل هذه الرياضة أكثر شعبية على مستوى عالمي، باعتبارها أغلى الرياضات من حيث التكلفة المادية، إلا أن عوائدها المادية كبيرة.
- تُنظَّم هذه الرياضة بواسطة الاتحاد الدولي للسيارات، ويُطلق عليه اختصاراً (FIA)، ويقع مقره في العاصمة الفرنسية باريس.



حقائق.. وأرقام

- يبلغ طول حلبة مرسى ياس ٥.٥ كيلومتر
- تحتوي سيارات سباق الفورمولا١ على ٨٠ ألف جزء في تركيبها
- يصل طول التوصيلات الكهربائية بها إلى نحو كيلومتر
- تنطلق سيارة الفورمولا١ من صفر إلى الـ١٦٠ كيلومترا في الساعة، ثم تعود إلى (صفر) كيلومتر في غضون ٤ ثوانٍ فقط
- ينقص وزن سائق سيارة الفورمولا١ حوالي ٤ كيلوجرامات في كل سباق بسبب الضغط وارتفاع درجة الحرارة أثناء قيادة السيارة
- يبلغ وزن سيارة سباق الفورمولا١ (٥٥٠ كيلوجراما)

٣١٧
السرعة القصوى المتوقعة على حلبة مرسى ياس (٣١٧ كيلومترا) في الساعة

٧
عدد الثواني التي تستغرقها عملية خدمة سيارة الفورمولا١ أثناء السباق

٣٠
عدد فريق العمل في خدمة سيارة الفورمولا١ عند نقاط التوقف أثناء السباقات

حلبة مرسى ياس

حلبة السباق في جزيرة «ياس» تقع شرقي جزيرة أبوظبي، وتمتد على مساحة ٢٥٥٠ هكتاراً.



نجم رياضي



الإسم: بانة سهيل عادل
السن: ٧ سنوات
الطول: ١٣٠ سنتيمتراً
الوزن: ٢٩ كيلوجراماً
المدرسة: النهضة الوطنية للبنات
الصف: الثالث الابتدائي
المدينة: أبوظبي
الدولة: الإمارات العربية المتحدة



حدث في السباق الأول في أبوظبي عام ٢٠٠٩

«فيتيل».. أول بطل على حلبة «مرسى ياس»

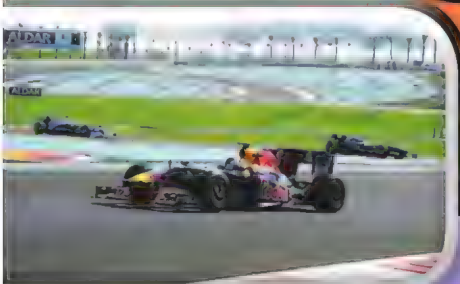
تُوّج الألماني «سيباستيان فيتيل» سائق سيارة (ريد بول - رينو) ببطولة سباق جائزة أبوظبي الكبرى، المرحلة ١٧ والأخيرة من بطولة العالم لسباقات الفورمولا، ليُصبح أول سائق يفوز على حلبة (مرسى ياس) في ظهورها الأول ضمن سباقات سيارات الفورمولا، وليُحقق الفوز بمركز وصيف بطل العالم بعد أن حقق فوزه الرابع في سباقات ٢٠٠٩، بعد سباقات الصين وبريطانيا واليابان، وهو الفوز الخامس له في مسيرته.

تقدم «فيتيل» في الحلبة الإماراتية (مرسى ياس)، على زميله في الفريق، الأسترالي «مارك ويبر»، ليمنحا سيارة (ريد بول) الثنائية الرابعة في ذلك الموسم.

جاء سائق سيارة (براون جي بي - مرسيدس) البريطاني «جانسون باتون»، الذي حسم اللقب العالمي لمصلحته ومصلحة فريقه في سباق جائزة البرازيل الكبرى - الجولة قبل الأخيرة - في المركز الثالث.

البطل الحقيقي في سباق جائزة أبوظبي الكبرى، كان حلبة (مرسى ياس)، التي شهد الجميع بأنها شهدت واحداً من أنجح السباقات في تاريخ الفورمولا، مما يجعلها واحدة من أفضل الحلبات في التاريخ. وكان سباق أبوظبي، قد بدأ نهاراً، وانتهى تحت الأضواء الكاشفة.







٥,٢ كيلومتر
طول أطول مسار مستقيم في أي حلبة لسباقات الفورمولا في العالم، ويوجد في حلبة مرسى ياس.

٥٠ ألفاً
هو عدد المشاهدين الذين سيتمكنون من متابعة مجريات السباق على الحلبة، من مقاعدهم في المدرجات.

٢١
يحتوي مضمار السباق في حلبة مرسى ياس، على ٢١ منعطفاً، منها ١٢ باتجاه اليسار، و٩ باتجاه اليمين.

٥
أضعاف قوة الجاذبية الأرضية تمثل القوة الضاغطة على عنق سائق الفورمولا، أثناء انعطافه في المنعطفات السريعة، وقد يشعر السائق بأن رأسه وخوذته أثقل خمس مرات عند الانعطاف.

١:٤٥

أنا عندي مشكلة

إعداد: خليل الحداد
رسوم: محمد ابراهيم

فراشات طائشة



(أنا أحب بلدي، لكنني كلما رأيت الأجانب يلعبون ويمرحون وينطلقون، يفعلون ما يشاءون، تمنيت لو كنت منهم، أتحدث لغتهم، وأعيش مثلهم). هذا هو رأي فتاة في الثالثة عشرة من عمرها، قلت لها:

ليتك عرفت ما وصلوا إليه من علم، وتمنيت أن تكوني مثلهم، فهذا هو أفضل ماعندهم، أما انطلاقهم وسلوكهم، فهذا هو أسوأ ما عندهم، فمظهرهم البراق في السلوك، يخفي خلفه كثيراً من الاضطراب، والتقارير التي تصدر عندهم تدل على ذلك.

ولكن سلوك الواحد منهم لا يضر أحداً، فهو حرٌ مالم يضر، لا يتعدى على حرية غيره، وكأن شعار كلٍ منهم: حريتي تنتهي حينما تصطدم بحرية الآخرين.

هذا مفهوم خاطئ، فالإنسان ليس حراً فيما يفعل، حتى لو كان في غرفة مغلقة، أو صحراء واسعة، لذا فإن حريتي تنتهي حينما تصطدم بشرع الله، وليس حينما تصطدم بحرية الآخرين.

رغم كل ذلك فإنني أشعر أنني أحبهم، وأحب لغتهم!

لا بأس أن نحب كل الناس من حولنا، ونتعلم من اللغات ما نشاء، ونسعى للوصول إلى أعلى مراتب العلم، ولكن علينا أن نعتز بأنفسنا، ونحب لغتنا، لأنها لغة القرآن الكريم، ولغة أهل الجنة، ورسول الله صلى الله عليه وسلم، أوصانا أن نحب العرب، فقال صلى الله عليه وسلم: «أحبوا العرب لثلاث، فإني عربي، وكلام الله عربي، ولسان أهل الجنة في الجنة عربي».

أنا أحب العرب، لكنني أرى الأجانب منطلقين محلقين، يفعلون مايشاءون، كأنهم طيور حرة طليقة.

بل كأنهم فراشات طائشة، تندفع نحو الضوء، وتقترب منه دون تفكير أو تدبُّر، فتهوي محترقة، وهم لايجدون من ينقذهم مما هم فيه، بينما نحن نعتصم بكتاب الله وسُنّة رسوله صلى الله عليه وسلم، فالناس يحاولون اقتحام المهالك، ورسول الله صلى الله عليه وسلم يحميهم، قال صلى الله عليه وسلم: «إِنَّمَا مَثَلِي وَمَثَلُ أُمَّتِي كَمَثَلِ رَجُلٍ اسْتَوْقَدَ نَارًا فَجَعَلَتِ الدَّوَابُّ وَالْفَرَاشُ يَقَعْنَ فِيهِ فَأَنَا آخِذٌ بِحُجَزِكُمْ وَأَنْتُمْ تَقَحَّمُونَ فِيهِ».



الكل يتهمني بالكذب، فكلما تحدثت إلى أصدقائي، بل مع أهلي وأفراد أسرتي، فإنهم لا يصدقونني، ولا أدري ماذا أفعل؟ أنا فتى في الخامسة عشرة من عمري.
(...)

إلى كل أب وأم



المعروف أن كثرة استخدام الصابون دليل على النظافة، فإذا زاد استخدامه عن المعدل الطبيعي، فقد يكون دليلاً على وسواس، أما بالنسبة لي، فالأمر مختلف تماماً، فأنا آكل الصابون، لذا فإن أمي تسأل دائماً: أين يختفي الصابون؟! أنا فتاة في الرابعة عشرة من عمري، وقد سببت لي هذه العادة أضراراً صحية، أعاني منها معاناة شديدة. (...)



الصابون.. والعَقْعَقة

هناك نوع من الاضطراب يطلق عليه النفسانيون: (اضطراب العقعقة) وهو اضطراب نفسي تختل فيه اختيارات الطعام حيث يختار المريض الطين أو القش، أو الثلج أو الصابون أو أعواد الثقاب أو الورق أو غيرها، ويرى بعض النفسانيين أن له علاقة بالوسواس القهري.

لا بد من مصارحة أسرتك أو على الأقل أمك، كي تساعدك أولا في علاج الأعراض، بزيارة طبيب أمراض الباطنة بسرعة، كي يعالج بعض المشاكل العضوية التي أصابتك.

أما عن علاج هذا الاضطراب، يمكن أن تبدئي بمحاولة الاعتماد على نفسك، ومساعدة أفراد أسرتك. نبدأ بما يسمى البعد عن المؤثر، فرغبتك في أكل الصابون، تشتد عند رؤيته، لذا ينبغي أن يكون دائما بعيداً عن متناول يدك وبصرك، والأفضل أن يكون ذلك بمساعدة أحد أفراد أسرتك، خاصة أمك، ومن هنا تأتي أهمية مصارحتها، ومهما كان رد فعلها في البداية، فإن ذلك أهون من الاستمرار في هذه العادة المضرة، كما أن أمك ستكون ضابطا يعينك على الإقلاع عن ذلك، وينبغي أن يكون استعمالك للصابون تحت إشراف أمك، حتى لاتغلبك نفسك، وتضعفي أمام هذه العادة المضرة.

استمري في المحاولة، حتى لو تراجعت مرة، فلا تفقدي الأمل، بل حاولي من جديد، تسلحي بقوة الإرادة، حتى يتم الانتصار على ذاتك، واعلمي أن الإخلاص في العبادة، يساعدك على ضبط النفس ويقوي إرادتك. استمري في ذلك، فإذا وجدت بوادر تحسن فواصلي الاعتماد على نفسك، أما إذا لم تجدي نتيجة ملموسة، فينبغي أن تستعيني بالطبيب النفسي.

الأصدقاء الذين يرغبون الاتصال بحلال المشاكل يمكنهم مراسلته في أي وقت عبر موقع المجلة بعد الدخول اتجه إلى «المنتدى» حيث تجد وصلة «حلال المشاكل» اكتب مشكلتك بإيجاز وسوف يتولى الرد عليها في أقرب وقت أو يتصل بك مباشرة

www.majid.ae

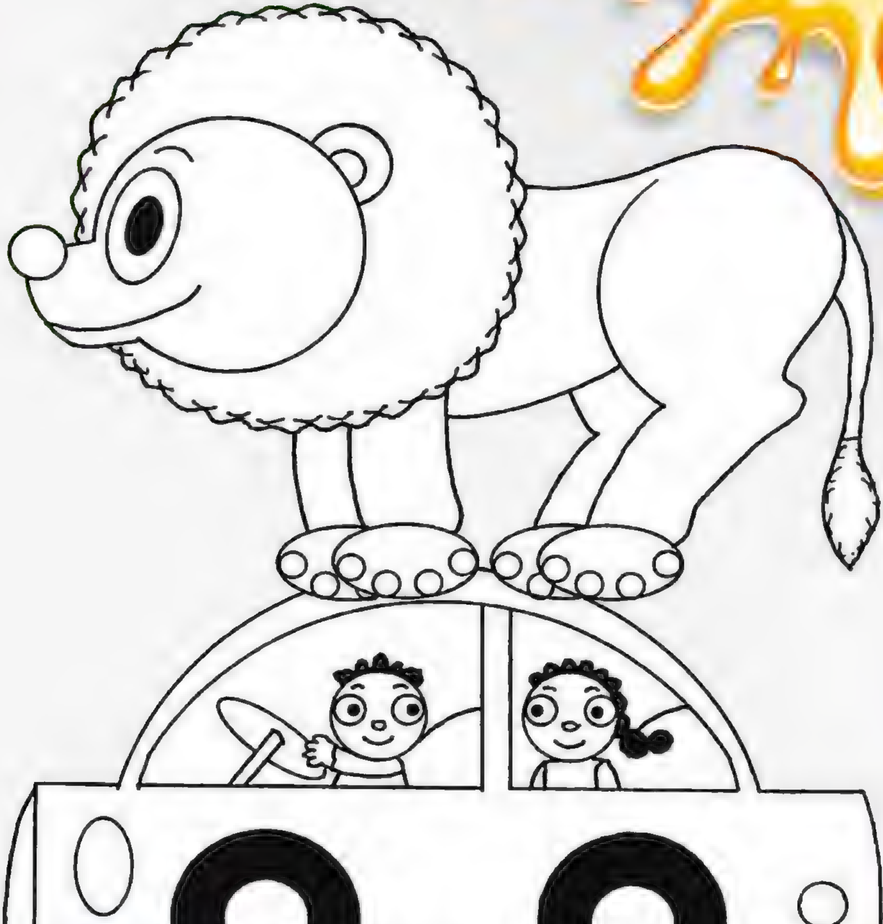




يتهمونني بالكذب!

إذا كان الكل لا يصدقونك، فلا بد أن هناك سبباً لذلك، لعلك لست دقيقاً في أقوالك، أو أنك تخلط الصدق بشيء من المبالغة، أو لعلهم جربوا عليك كذباً ذات مرة. ينبغي أن تتحلى بالفضائل وحُسن الخلق، كي يشعر المحيطون بك أن سلوكك قد تغير، واسمع أكثر مما تتكلم، ولا تتحدث كثيرا عن نفسك، واحرص على الدقة في كل ما يصدر منك، وبمرور الوقت، سوف تتغير هذه الفكرة، ويدركون أنك صادق فيما تقول.

هواة التلوين





مخلوق غريب

فريق البحث الجنائي

سيناريو: المنسي قنديل رسوم: فواز

الجزء الثاني والأخير

ملخص ماسبق: ينقذ فهمان حياة شخص غريب الشكل.. ويعده الشخص في مقابل ذلك أن يحقق له أمنيته بأن يحشن من عمله




لذلك أتوقع أن تكون السرقة القادمة في هذا المكان.. وعلينا أن نكثف فيه الحراسة حتى نقبض على اللصوص متلبسين
فكرة رائعة
وبالفعل
أرأيتما؟.. لقد نجحت الخطة
لقد تطوَّر تفكيرك بالفعل يا فهمان
فيما بعد
رائع يافهمان.. أهنئك.. لقد نجحت فيما فشل فيه بقية الفريق
ولكن..
وهكذا استمرت الأمور..
أشعر بالفشل.. كل قضية أحاول حلها لا أجد سوى الفشل..
أنا أيضاً أفكر في ترك عملي في الشرطة
لم أتصوَّر أن يحدث هذا.. أنجح أنا بينما يفشل زملاء العمر
لا يمكن أن أوافق على هذا الوضع


أين أنت أيها الشخص؟.. أريد أن أتحدث إليك
ماذا تريد؟
أريد أن أسحب أمنيتي.. لا أريد أن أكون ناجحاً على حساب الآخرين
هذه المرة الأولى التي أرى أحداً لا يريد أن يكون ناجحاً
أجل..
إنه نجاح مدمر.. لماذا يدفع الآخرون ثمن نجاحي.. خاصةً إذا كانوا زملائي.. لماذا لا ننجح جميعاً؟
هذا مستحيل.. ولكن كما تريد
اذهب وعدْ لطبيعتك.. أنت لست في حاجة إلي
هذا أفضل
وفيما بعد
نحن في حاجة إليك يا فهمان.. هناك قضية جديدة
أخشى أن فائدتي ستكون محدودة هذه المرة
أنت دائماً مفيد جداً يا فهمان
ولا تنسَ أننا نعمل معاً كفريق واحد

تمت

أبو الظرفاء

مدينة الأغبياء




محل رائع
لا يوجد مثله
في مدينتي
من أي
مدينة أنت
يا سيدي؟
من
مدينة
الظرفاء
أنتم الذين
تصفون مدينتنا
دائماً بأنها مدينة
الأغبياء.. أليس
كذلك؟
أوه.. هذا
حقيقي
لقد تعلمت في
مدينتكم.. وكنت الأول
في المدرسة باستمرار..
كيف تتهمون واحداً
مثلي بالغباء؟
واضح أنك
شاب ذكي ومتعلم.
أنا أعتذر بالنيابة
عن مدينتي
اعتذار مقبول
والآن..
ماذا تطلب
يا سيدي؟
أريد
أصنافاً
كثيرة
أربعة أرطال
من حلوى الفستق، ومثلها
من جوز الهند، وثمانية أرطال
من البسبوسة والمعمول
والفالوذج
ربي
ما طلبته أصبح
جاهزاً ياسيدي.. والآن
ستحمل هذه الحلوى معك..
أم ستأكلها هنا؟

تمت

كراملة



إعـــداد: انتصار عبدالحق
رسوم: عواطف عبدالله

أكلات لها تاريخ
الحليب

يُعد الحليب من أهم المشروبات لأهميته الغذائية العظيمة والفائدة الكبيرة التي لاتتوفر في أي مشروب آخر، لذلك يحتل مكانة خاصة في الموروث الإسلامي فقد خصّه الله بالذكر في القرآن الكريم والسُنّة النبوية الشريفة، إلا أن معرفة الإنسان بالحليب تعود إلى ما قبل عصر ظهور الإسلام حيث تؤكد المصادر التاريخية على أن الإنسان عرف الحليب منذ عام ٦٥٠٠ ق. م، حيث اكتشف الباحثون وجود أوان فخارية في بعض مناطق الشرق الأوسط ودول البلقان «روسيا حالياً» كانت مخصصة لشرب الحليب فيها، كما أكدت الحفريات والنقوش الموجودة في تلك الدول على أن الإنسان القديم اهتم بتربية الأبقار والأغنام والماعز للحصول على الصوف واللحم، إلا أنه كان يجهل كيفية استخدام السائل الأبيض الذي تنتجه فكان يتخلص منه وذلك حتى عام ٤٠٠٠ ق.م حيث بدأ منذ ذلك الوقت اكتشاف طعمه اللذيذ، ومن ثم بدأ في شربه وتصميم أوانٍ مخصصة له.

مع تطوّر العصور وظهور الأديان السماوية أصبح الحليب جزءاً من حياة الشعوب ولم يقتصر الأمر على شربه بل توصّل الإنسان إلى طرق أخرى للاستفادة منه في صنع الجبن واللبن المخثر أو الرائب والزبادي وكلها طرق صحية للاستفادة من الحليب.



تورتة المشمش



المطلوب

بيضتان
كوب دقيق أبيض
عبوة حليب مكثف محلى
نصف كوب زبدة
كوب مشمش مجفف ومقطع شرائح
نصف كوب سكر
ملعقة صغيرة بيكنج باودر

لتحضير الشراب

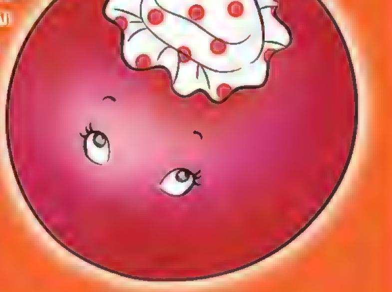
كوبا ماء
كوب سكر
عصير نصف ليمونة
قطرات ماء ورد

الطريقة

حضري الشراب بمزج جميع مكوناته ثم اتركيه يغلي على النار لمدة خمس دقائق، ثم دعيه يبرد تماما.
ضعي مقادير الكيك كلها ماعدا المشمش في الخلاط الكهربائي وامزجي جيداً لمدة دقيقتين.
أضيفي المشمش بالتدريج مع الخفق المستمر لمدة دقيقتين.
ادهني صينية فرن مناسبة بالزيت واسكبي فوقها الخليط ضعيها في فرن متوسط الحرارة لمدة نصف ساعة أو حتى تنضج ويصبح سطحها ذهبيا.
زينيها بقطع المشمش المجففة
اسكبي الشراب فوقها وهي ساخنة ثم قطعيها وقدّميها مع الشاي أو القهوة.

من أنا؟

أنا فاكهة صيفية لذيذة الطعم متعددة الألوان [illegible]
والبنفسجي، كما يوجد مني نوع [illegible]
بنفس الفوائد الغذائية للنوع [illegible] أنا أنتمي لفصيلة [illegible]
عائلة ثمار الخوخ والمشمش، [illegible]
المهمة مثل الكالسيوم الذي أحتوي على نسبة عالية منه [illegible]
أعد غذاء مثاليا للوقاية من هشاشة العظام [illegible]
على كميات مناسبة من فيتامينات [illegible]
الأطباء غذاء مثاليا لعلاج [illegible]
الأمراض الروماتيزمية هذا فضلا عن [illegible]
الإمساك وعسر الهضم [illegible] النوع الأسود [illegible]
المضادة للتأكسد [illegible]
ثلاث ثمرات من النوع الأسود [illegible]
ينصحكم الأطباء بتناول ثماري صباحا قبل الإفطار [illegible]
عرفتموني؟ أنا البرقوق



فكرة أنيقة
علبة أنيقة



تتعدد مقتنيات الفتيات بوجه عام بين إكسسوارات ودبابيس شعر، أدوات مكياج ونقود والعديد من الأغراض الأخرى التي يمكن أن تبعثر في أرجاء الغرفة، فكرتنا لك اليوم لتصميم علبة تحفظ جميع أغراضك في مكان واحد يوفر عليك عناء البحث عنها، ما ستحتاجينه هو علبة معدنية فارغة مثل علب العسل، قطعة قماش ملونة، قطعة قماش مطرزة أو منقوشة، ورق أبيض، قطن، كرتون، مقص ولاصق.

خطوات العمل: ابدأي بأن تقومي بقص قطعة القماش الملونة بشكل مستطيل مناسب لعرض العلبة لتغطيها، اتركي اللاصق حول جوانب العلبة من الداخل وغلفيها بالقماش الملون، بعدها قصي قطعة أخرى دائرية من نفس القماش وغلفي بها قاعدة العلبة من الخارج، ثم قصي الورق بنفس الحجم المستطيل لقطعة القماش الملونة واتركي اللاصق حول جوانب العلبة من الخارج وغلفيها به، واتركي بعض اللاصق فوقه ثم قصي قطعة القماش المطرزة وضعيها فوق الورق حول جوانب العلبة، بعدها قصي قطعة الكرتون بشكل دائري مناسب لحجم فوهة العلبة وضعي فوقها كمية من القطن ثم غلفيهما معاً بقطعة قماش مطرزة من نفس القماش المغلف للعلبة من الخارج لتصنعي غطاء للعلبة، أخيراً ألصقي فوق الغطاء قطعة صغيرة من الخرز ليسهل الإمساك به لفتح وغلق العلبة.

صحتك وجمالك
كيف تختارين مجفف الشعر؟



مع أن جميع مجفِّفات الشعر تؤدي نفس الوظيفة التي صُنعت من أجلها، إلا أن عملية شراء المجفف تحكمها عدة معايير يجب أخذها بعين الاعتبار حتى يؤدي وظيفته على الوجه الأكمل. هناك عاملان أساسيان يحكمان عملية الاختيار وهما وزن المجفف، ومستوى الضوضاء الصادرة عنه، فقد وضعت المنظمة الألمانية لاختبار المنتجات في ميونخ قاعدة مهمة لمستهلكي مجففات الشعر وهي أنه يجب التأكد من أن مستوى الضوضاء الصادر عنه يجب ألاّ يتعدى ٨٥ ديسيبل، وفي نفس الوقت لايجب أن يقل عن ٦٠ ديسيبل، كذلك الأمر بالنسبة للوزن فإذا كان وزنه أكثر من كيلوجرام يكون ثقيلاً جداً للدرجة التي تقلل من كفاءته في حين يعد الوزن المثالي له بين ٥٠٠–٦٠٠ جرام على الأكثر، كمايُفضل أن يكون للجهاز مفتاحان منفصلان للحرارة والهواء، أما عن درجة الجهد الكهربائي فيفضل بوجه عام استخدام المجففات بين ١٠٠٠–١٢٠٠ وات فإذا كانت أقل من ١٠٠٠ فسيحتاج تصفيف شعرك وقتاً وجهداً أكبر لانخفاض نسبة السخونة أما إذا زادت عن ١٢٠٠ فستؤثر كمية السخونة العالية المنبعثة منه مما يؤدي إلى تقصُّف وجفاف الشعر.

ثمرة جوز الهند تحتاج سنة كاملة كي تنضج.

حنتوفة

جليس أطفال

سيناريو: عبد الإله رؤوف رســوم: جيهان بدراوي





ولكن حنتوفة رغم فشله في العثور على عمل أصر على أن يجد عملاً يتناسب مع حالة الأرق الشديد الذي يعاني منه.
مطلوب جليس أطفال يحسن قراءة حكايات ما قبل النوم للأطفال. الراتب حسب الكفاءة.
هذا العمل صُمم كي يناسبني. سأذهب إلى المكتبة وأقرأ كل ما فيها من الحكايات المسلية قبل أن أقابل صاحب العمل.
بعد أيام..
حسناً يا سيد حنتوفة سنرى شطارتك في هذا العمل ونرى كيف ستجعل هذين الصغيرين ينامان بسرعة.
اطمئن يا سيدي إنه عملي وتخصصي اذهبا وكونا مطمئنين على الأولاد.
وعند الساعة العاشرة ليلاً.
اسمعوا يا أولاد سوف أحكي لكما اليوم حكاية واقعية حدثت لي. ذات مرة وأنا أتجول في صحراء كبيرة مليئة بالرمال.
كلنا آذان صاغية.
بشرط ألاّ تكون القصة مخيفة.
كنت ذات مرة في الصحراء أسير على غير هدى بعد أن ضللت طريقي وهدّني العطش والجوع وفجأة وبينما كنت أسير بحثاً عن الماء والطعام إذا بي أمام أسد متوحش مخيف كان هو الآخر جائعاً وعطشان.
أسد في صحراء لكن حسب علمي أن الأسود تعيش قرب الغابات ما الذي جاء بها إلى الصحراء؟
حظي السيئ يا عزيزتي المهم أن الأسد حالما رآني أمامه حاول افتراسي لذلك أسرعت بالهرب وتسلقت شجرة عالية فنجوت منه.
يا رجل قل كلاماً غير هذا.. من أين تأتي الشجرة في صحراء جرداء؟
ها؟ صحيح معك حق لم تكن شجرة بل كراج سيارات دخلته وأغلقت على نفسي الباب فنجوت من الأسد.
كراج في صحراء يا عمي قل كلاماً غير هذا؟
تعبت معك. حسناً لم يكن كراج سيارات. وهكذا بقيت أجري إلى أن هدني التعب وأمسكني الأسد وأكلني. ارتحتِ الآن؟

تمت

كسلان

النظافة.. حماية

سيناريو ورسوم:
مصطفى رحمه

صحتي.. اختياري أنا




هف
أليس هذا جاسم القادم؟
نعم هو.. أليس مريضاً بالأنفلونزا
نصحته ألاّ يغادر غرفته
أستأذنكم ربع ساعة
قلت لا يجب أن أحرمكم مني
تصرُّف غير مسئول
لماذا تنظر إليّ هكذا؟
!!؟
أخيراً عاد كسلان ترى أين ذهب؟
الاحتياط يمنع انتقال العدوى
بعد يومين..
جاسم مازال مريضاً
ألم أقل لكم أن الاحتياط واجب
كيف حالك يا سعيد؟
أهلاً ياكسلان أأأأ آتشوووم. انتقلت إليّ العدوى من جاسم
الحرص على النظافة وقاية من انتقال العدوى

تمت

شاهده لكم
محمود قاسم

GROWN UPS
النضوج



ما أجمل أن يلتقي أصدقاء الطفولة، بعد ثلاثين عاماً!
كانوا جميعاً من الصبية الرياضيين، في عام ١٩٧٨، عندما جمعهم فريق كرة السلة. كان عليهم أن يحققوا الفوز الكبير في المباراة النهائية مع الفريق المناسب.
لم يكن لهذا الفريق الحصول على الكأس الذهبية، دون تشجيع كبير وحاسم من المدرب «بوزر» الذي قال لهم، في الحفل الكبير الذي أقيم بهذه المناسبة:
- لقد أصبحتم أبطالاً، فاحرصوا على أن تحملوا اللقب دائماً.
مرت الأيام، وصار الأطفال كباراً.. ثم مرت السنوات، ثلاثون عاماً .
في عام ٢٠٠٨ جاء الخبر إلى كل أعضاء الفريق القديم.. لقد لقي المدرب ربه، وصعد إلى خالقه، وكان عليهم جميعاً أن يذهبوا إلى مدينة «نيو إنجلاند» لحضور مراسم العزاء.
إنهم خمسة أبطال قدامى، صاروا الآن أباء، لأطفال كثيرين، وهذه فرصة للمّ الشمل من جديد. ولأن لكل بلد تقاليده في ممارسة الشعائر الخاصة بهذه المناسبات، فإن الأبطال القدامى، وجدوا أنه من الأفضل الذهاب مع أسرهم، لحضور الشعائر.
على رأس هؤلاء، كان «ليني» وزوجته «روكسانا»، وأبناؤه الثلاثة. قال: إنها فرصة للإقامة في بيتنا على المحيط، لمدة أسبوع، وأن نلمّ الشمل.
أحس الأطفال بالفرحة، واستعدوا للانطلاق، فالإجازات أمر بالغ الأهمية، حتى وإن كانوا لا يدركون ماذا تعني «مراسم الرحيل».
قبل السفر، قالت الزوجة «روكسانا»، وهي مصممة أزياء: لن نتأخر، يجب أن أسافر إلى إيطاليا، لحضور المعرض الدولي للأزياء.
البطل الثاني هو «أريك»، الذي يملك الآن مصنعاً كبيراً للملابس، ومتزوج من سالي، ولديهما ابنة هي «دونا»، وطفل في الرابعة يدعى «بن» لا يزال مرتبطاً بشدة بأمه.
اللاعب السابق رقم «٣»، هو «كيرت» الزنجي الذي يعيش في منزله بلا عمل،











ومتزوّج من الموظفة «دينا» ولديهما ولد يُدعى أندريه، وأخته «شارلوت». أما «روب» فكان الأكثر سعادة، رغم أن زوجته الحالية تكبره بسنوات عدة.

«ماركوس» أتى وحده، لأنه لم يتزوّج بعد.

وصل الجميع إلى «نيو إنجلاند» لحضور المراسم، وبدت العائلات مبتهجة لهذا اللقاء، واجتمعوا معاً في البيت الذي يملكه «ليني»، وسرعان ما تشكلت صداقات بين الأطفال الذين لم يبدُ على أي منهم أنه يعد نفسه ليكون رياضياً في أي لعبة.

ازدحم المنزل، وأحس الصغار بالفرحة، فالبيت يطل على البحر، ومن الناحية الثانية هناك غابة كثيفة، أي أن كل السبل تدفع الأسر الخمس، للبقاء لأطول فترة ممكنة، لكن كانت هناك مشكلة! فأسرة «ليني»، يجب أن تغادر المكان، قبل نهاية الأسبوع، لأن «روكسانا» سوف تسافر إلى إيطاليا.

ولم تكن هذه المناسبة، فرصة للقاء الزملاء القدامى فحسب، بل كل أبناء المدينة الذين يعرفون «ليني»، ابتداءً من محل البقالة الذي يملكه «ديكي»، الذي أحس بالسعادة، وراح يتحدث إلى «ليني».

- هل تذكر كم كنت شرهاً للطعام، وكم وضعت لك المزيد من الأطباق؟

راح «ليني» يضحك، وهو يقول: كنت بطلاً في كرة السلة، أما الآن، فأنا أب لثلاثة أبناء.. وأمهم.

في المساء، علمت «روكسانا» أن ابنتها فقدت إحدى أسنانها الأمامية، فمنحتها دولاراً، حسب العادة، وقالت لها: نادي جنيّة الأسنان، وسوف تعيد لك سنّتك.

أحس «ليني» أن أجمل ما في هذه المناسبة، أنه يستعيد ذكرياته، وأن أسرته تعيش تفاصيل الحياة التي سبق له أن عاشها، وراح يتتبع كيف يتصرف الآخرون في بيته المتسع، وقال: غداً، سوف تجمعنا المراسم، لنودّع مدربنا العزيز.

بعد أن انتهت المراسم، عادت الأسر إلى البيت، وكالعادة، فإن الأسر في هذه المناسبة، تجتمع حول مائدة مليئة بالأطعمة المتنوّعة، ويأكلون على شرف الراحل ورغم أن المناسبة حزينة، فقد امتلأت المائدة بالبهجة، وشغب الصغار، وأحست «روكسانا» بسعادة غامرة، وهي وسط هذا العدد الكبير من البشر، فمالت نحو زوجها، وقالت: قررت إلغاء السفر.. المهم سعادة الصغار.

وقرر الأبطال القُدامى، أن يقوموا بجولة بين المحيط الواسع والغابات الكثيفة، وكانوا بالغي السعادة، حين راحوا يعدون الشواء بكافة ما يلزم من أنشطة، وتناولوا اللحوم المشوية، وأحسوا بدفء الأسرة الكبيرة.

وفجأة اقترح أحدهم:

- لماذا لا نلعب مباراة جديدة في كرة السلة؟

أحس الجميع كأن مدربهم الراحل، يناديهم ويطلب منهم أداء مباراة جديدة بنفس الأداء الذي علّمهم إياه وهم صغار، وقاد «ديكي» فريقه القديم، الذي انهزم كثيراً أمام فريق الأبطال.

أقيمت المباراة، كانت هذه المرة بلا جمهور، وأصاب التعب الأبطال القدامى، وخرجوا من الساحة، عدا «ليني»، و«ديكي» اللذين بقيا في الساحة، وطلب كل منهما أبناءه كي يستكملوا المباراة معهم.. واستطاع «ليني» أن يحقق هدف الفوز، وانطلقت صيحات الفرحة القديمة. عندما جاء وقت الرحيل، قال أحدهم: لابد أن نعود يوماً.. في أقرب فرصة ممكنة!

النضوج

إخراج: دينيس دوجان
تأليف: آدم ساندلر، فريد وولف
تصوير: ثيو فان دوساند
أول عرض: ٢٥ يونيو ٢٠١٠
أول إيرادات: ١٩٠ مليون دولار



توزيع الأدوار

آدم ساندلر «ليني»
كيفن جيمس «أريك»
كريس روك «كيرت»
سلمى حايك «روكسان»

موزة الحبوبة
وشقيقها رشود




NATIONAL
GEOGRAPHIC
ABU DHABI
هجرات عظمى
ترتحل بالملايين.. تصمد مجتمعة
حدث تلفزيوني عالمي
ابتداءً من ٧ نوفمبر
كلّ أحد، السعودية ٨ مساءً، الإمارات ٩ مساءً
قناة مجانية تأتيكم باللغة العربية على مدار ٢٤ ساعة
natgeotv.ae



اجمع زوايا
سن كولا
لتربح
هليكوبتر
وأكثر
دراجة سكيت
إف جاي كروزر (١×١)
ريموت كنترول
لعبة الكترونية
اي بود شفل
آلاف الجوائز الرمزية
سن كولا
بدون غازات
لا تفوت المغامرة مع السيد سن كولا وبوب بيلر!
اجمع ٢٤ زاوية للسيد سن كولا من العبوات واستبدلها ببطاقة «اكشط واربح» لتكتشف هديتك الرهيبة. التفاصيل داخل الكرتون.
الكل رابح مع سن كولا!
سن كولا للفائزين!

١

- الوجبات السريعة عموماً هي الوجبات التي يتم إعدادها وتقديمها في وقت قصير جداً.
- مصطلح «الوجبات السريعة» Fast Food الذي نقصده هنا يشير إلى نوع من الوجبات التي تقدمها مطاعم ومحلات معينة، وهي تنقسم إلى نوعين.
- النوع الأول: مطاعم ومحلات تقدم وجبات معبأة لا يتم تناولها في تلك المطاعم أو المحلات: Take Away.
- النوع الثاني: مطاعم تنتمي إلى سلاسل شهيرة تقدم وجبات مثل البيتزا والدجاج المحمّر والبرجر، وتوفر للعملاء مناضد وأماكن لتناول الوجبات.
- معظم مطاعم النوع الثاني تنتمي لشركات كبيرة ذات أسماء تجارية مشهورة، وتقدم نفس الأطعمة في جميع فروعها باستخدام نفس المكوّنات ونفس طريقة الطهي بحيث يكون لها نفس الطعم والنكهة.
- ورد مصطلح الوجبات السريعة (Fast Food) في قواميس اللغة الإنجليزية لأول مرة سنة ١٩٥١.

٢ تاريخ قديم..

- عرف العالم القديم الوجبات الجاهزة منذ حوالي ٢٠٠٠ عام في روما القديمة.
- كانت هذه الوجبات تتكوّن غالباً من الخبز وبعض المشروبات.
- عُرفت الوجبات السريعة أيضاً في المدن الأوروبية مثل لندن وباريس في العصور الوسطى (من القرن الخامس إلى القرن الخامس عشر الميلادي).
- كان عملاء هذه الوجبات من الأشخاص الذين يعملون ويقيمون بعيداً عن أسرهم، أو الفقراء الذين لا يملكون أدوات لطهي الطعام في منازلهم، أو المسافرين الذين يمرون بالمدينة.
- كانت هذه الوجبات تشمل أصنافاً مثل المعجنات والفطائر المحشوة باللحم، أو الخضروات، أو الفواكه، واللحوم المطهوة.

٣ .. وتاريخ حديث

- الشطيرة (السندوتش) نوع من الوجبات السريعة التي بدأت في الانتشار في بريطانيا في القرن الثامن عشر.
- ساهم انتشار استخدام السيارات في انتشار محلات الوجبات السريعة التي تقدم وجباتها للمسافرين على الطرق الطويلة.
- أسهم في انتشار هذه المطاعم والمحلات أيضاً أنها تحتاج إلى رأسمال صغير نسبياً.
- بدأت الوجبات السريعة في الظهور والانتشار في الولايات المتحدة في أواخر القرن التاسع عشر وبداية القرن العشرين
- ظهرت ماكينات بيع الأطعمة الجاهزة والمشروبات آلياً باستخدام العملات المعدنية في الولايات المتحدة في أوائل القرن العشرين.
- أثبتت دراسة أجريت سنة ٢٠٠٨ أن إنجلترا تضم أكبر عدد من محلات الوجبات السريعة بالنسبة لعدد السكان، تليها أستراليا، ثم الولايات المتحدة.

٤ في كل مكان

- في بعض الدول توجد محلات ملحقة بمحطات البنزين تبيع السندوتشات وأنواع الفطائر وبعض الوجبات الساخنة.
- في الكثير من محطات البنزين بالولايات المتحدة الأمريكية تنتشر محلات تبيع أطعمة مجمدة، وفي نفس الوقت توجد بها أفران لتسخين هذه الأطعمة وإعدادها للأكل.
- في معظم البلاد يقدم الباعة الجائلون وجبات سريعة باستخدام عربات صغيرة ومواقد بسيطة. ومن أمثلة ذلك العربات التي تبيع شطائر الفول والفلافل في الكثير من الدول العربية.
- رغم أن معظم أنواع الوجبات السريعة حالياً ذات أصل أمريكي، فإن معظم الشعوب لها أكلاتها السريعة المفضلة، ويعتبر الكباب من الأطعمة السريعة المفضلة في دول الشرق الأوسط، وانتشر منها إلى الكثير من بلاد العالم.
- صناعة الوجبات السريعة في الهند تنمو بمعدل ٤٠٪ سنوياً.

٥ أمّة الوجبات السريعة

- نظراً لأن الأمريكيين هم أكثر الشعوب تفنناً في إنتاج واستهلاك الوجبات السريعة، أصدر مؤلف أمريكي كتاباً يصف فيه بلاده بأنها «أمة الوجبات السريعة» Fast Food Nation
- ارتفع إنفاق الأمريكيين على الوجبات السريعة من ٦ مليارات دولار سنة ١٩٧٠ إلى ١١٠ مليارات دولار سنة ٢٠٠٠.
- شركة ماكدونالد الأمريكية للوجبات السريعة لها أكثر من ٣١ ألف فرع في ١٢٦ دولة في قارات العالم الست.
- أجريت دراسة ميدانية على الأطفال في الولايات المتحدة تبين منها أن ٣٠٪ من الأطفال الأمريكيين يتناولون الوجبات السريعة.
- أثبتت دراسة أمريكية أن الوجبات السريعة يمكن أن تسبب الإدمان لدى الأشخاص الذين يعتادون على تناولها، لدرجة تقترب من الإدمان الذي تسببه المخدرات!

٦ محاذير صحية

- الوجبات السريعة تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون والنشويات والمياه الغازية المحلاة بالسكر، وجميعها تمد الجسم بسعرات حرارية زائدة عن حاجته الطبيعية، ولها تأثير مباشر على زيادة الوزن، وتزيد من فرص الإصابة بمرض البول السكري.
- أثبتت دراسات علمية متعددة أن زيادة الوزن لدرجة غير صحية من أهم أسباب الوفاة.
- زيادة الوزن من أهم أسباب أمراض القلب.
- أثبتت الدراسات أن زيادة الوزن من أسباب الفشل الكلوي عند الأطفال.
- الأشخاص المعتادون على تناول الوجبات السريعة يعانون من نقص عناصر غذائية مهمة جداً وموجودة في الأطعمة الأخرى مثل الفاكهة والخضروات والألبان.

ماجد طاقة معارف

حمدي • كيلة

١٦٥٥













أبوظبي
ص . ب: ٣٥٥٨
دولة الإمارات العربية المتحدة

ألصق
هنا
طابع
البريد

العدد: ١٦٥٥

ماجد

أطو الصفحة هنا

الإسم: ....
المدرسة: ....
....
تاريخ الميلاد: ....
العنوان: ....
....
....
....



شكراً لرجل البريد

أغلق الرسالة هنا
بشريط لاصق

ماجد ترحب بك عضواً في أس

الصق صورتك هنا إذا رغبت في نشرها

الإسم: ....

....

الهوايات: ....

....

....

هاتف: ....

E-mail ....

ضع علامة (✓) في مربع واحد

للنشر مع أصدقاء ماجد ☐ للنشر في ركن أصدقاء زكية ☐ للحصول على بطاقة المندوبين ☐

أصدقاء جدد

أريـــد منـك أن تكـسب كـل يوم صديقاً جديداً.. حدّثه عن المجلة وأبوابها وأهدافها وكُتّابها ورسـاميها. بالتـأكيد سوف ينضم إلى عائلة **ماجد** يمكنك أيضاً أن ترسل إسم هذا الصديق وعنوانه كاملاً، لأرسل له خطاباً شخصياً من عائلة **ماجد** أكتب إسم الصديق فى هذا الكوبون.

إسم الصديق: ....

إسم المرسل: ....

عنوان الصديق: ....

....

....

....

أسرة التحرير

بين ماجد وأصدقائه

(أكتب سؤالاً واحداً)

....

....

....

....

....

....

....

اسألوا أهل الذكر

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

شهادة تقدير

المرسل إليه:

الأستاذ/ ....

....

العنوان: ....

....

....

إسم المرسل: ....

....

مديرو المدارس والمدرسون والمدرّسات، وغيرهم، الذين يؤدون واجبهم على أكمل وجه، يستحقون منا كل احترام وتقدير.. تستطيع أن تختار واحداً منهم، وترسل لنا عنوانه، لنرسل له شهادة تقدير، سوف تسعده هذه الشهادة.

يمكنك أن تكتب هنا سؤالاً أو موضوعاً واحداً لأحد الأبواب التالية: «بأقلام الأصدقاء»، «أنا عندي مشكلة»، «صفحة من مذكراتي»، أو أي أبواب أخرى.. أكتب إسم الباب بين القوسين التاليين:

(....)

أطو الصفحة هنا

أصدقاء ظرفاء جداً

(أرشح هذه الفكاهة للنشر)

بصراحة

ما رأيك في عدد المجلة هذا الأسبوع؟

ضع علامة (✓) في الدائرة التي تختارها

ممتاز

جيد

متوسط

ضعيف



مسابقات ماجد

العدد ١٦٥٥

٢١٠ ألف درهم قيمة جوائز المسابقات الأسبوعية

١١٨ فائزاً كل أسبوع



- كل الأصدقاء أمامهم فرص الفوز في المسابقات الأسبوعية، أو المسابقة الكبرى السنوية.
- تستطيع المشاركة في مسابقة واحدة أو أكثر.
- يتم اختيار الفائزين في المسابقات الأسبوعية بالقرعة (باستثناء مسابقتي أجمل تعليق، وأكمل الرسم).

- تُنشر الحلول الصحيحة وأسماء الفائزين بعد ٦ أسابيع، وترسل إليهم الجوائز بالبريد المسجل.

المسابقة السنوية الكبرى

رحلة الأحلام إلى ديزني لاند



فرصة الفوز متاحة أمام ١٠ أصدقاء

إنها فرصة العمر!!

هذه المسابقة تتيح لعشرة أصدقاء، قضاء أيام في مدينة ديزني لاند الساحرة والاستمتاع بألعابها التي تفوق الخيال.

سيتم اختيار الفائزين بالقرعة من بين المشاركين في المسابقة.

الشرط الوحيد أن تجمع بطاقات المسابقة التي تنشر لمدة ٥٢ أسبوعاً، وأن تحتفظ بها حتى أطلب منك إرسالها.

لا تتردد في المشاركة، فقد تكون أحد الفائزين العشرة الذين يحالفهم الحظ بالفوز بهذه الرحلة الرائعة.

ماجد

المسابقة الكبرى
رحلة العمر إلى
ديزني لاند

٣٧



ميدالية ماجد الذهبية للمتفوِّقين

للعام السابع على التوالي، نقدم لك هذه المسابقة، التي تلقى اهتماماً كبيراً من الأصدقاء

شروط المسابقة:

(١) يمكن للأصدقاء في جميع المراحل التعليمية المشاركة، شرط الحصول على ٧٥ في المائة أو أكثر من الدرجات في نهاية العام، أو الحصول على تقديرات تعادل جيد جيداً بالنسبة لطلبة المعاهد والجامعات.

(٢) إجمع بطاقات المسابقة التي تنشر أسبوعياً، من البطاقة رقم (١) إلى البطاقة رقم (٥٢) واحتفظ بها حتى أطلب منك إرسالها مصحوبة بصورة من الشهادة التي تؤكد تفوّقك آخر العام.

(٣) يحصل كل مشترك على ميدالية «ماجد» الذهبية، مهما بلغ عدد المشتركين، بشرط التزامه بشروط المسابقة.




أجمل الأوقات دائماً
مع إصدارات
ماجد
البطل
سيف الدين
يواجه
عصابات
المافيا
كسلان جداً
ليلة
بعد ليلة
بعد ليلة
اختطاف
نعمان
زووو
متوافرة في الإمارات ودول الخليج
البيع عن طريق البريد لباقي دول العالم مقابل ١٠ دولارات للنسخة من أي كتاب

اقرأ.. واكسب

اقرأ صفحات احباب الله بالمجلة من الصفحة: (٢٨) إلى الصفحة: (٣٠) ثم أجب على السؤالين:

١. أُصيب أحدُ المجاهدين بضربة في عينه، فسقطت عَيْنُه على خده، وذلك في غزوة أُحُد، فذهبوا به إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، فمَن هو ذلك الصحابي، وماذا فعل رسول الله صلى الله عليه وسلم؟

٢. كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يَتعوَّذُ أي يقول أعوذ بالله من الفقر. وأمرنا في حديث آخر أن نَتَعوَّذَ من الفقر، فماذا قال صلى الله عليه وسلم؟

١٠ جوائز
٤٠
درهماً

أجمل تعليق

هل لديك أجمل تعليق؟
علّق على هذه الصورة!!
سأقرأ التعليقات كلها
لاختيار الفائزين



٨ جوائز
٢٥
درهماً

الكلمات المتقاطعة

	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١	ا	ت	س	ي	ي	ن	ا
٢	■		■				■
٣		■	■	■	■	■	م
٤			■	■			ي
٥		■			■		س
٦			■	■			ي
٧	■						■

الكلمات الأفقية:

(١) (أندرياس...) أحرز هدف الفوز لإسبانيا في نهائي كأس العالم ٢٠١٠.

(٢) آلة موسيقية.

(٣)- - - - - - - -.

(٤) (الـ....) يُوجد به ٢٤ ساعة - نصف كلمة (رامي).

(٥) ثلثا كلمة (ستة) - للنفي.

(٦) حروف متشابهة - حرف موسيقى.

(٧) (مسعود ...) لاعب كرة قدم تركي الأصل يلعب في صفوف المنتخب الألماني لكرة القدم.

الكلمات الرأسية:

(١) (ليونيل...) لاعب أرجنتيني شهير، فاز بلقب أحسن لاعب كرة قدم في العالم عام ٢٠٠٩.

(٢) حرفان متشابهان - (صامويل ...) لاعب كرة قدم كاميروني يلعب لنادي الإنتر الإيطالي «معكوسة».

(٣) للنداء - للتعجب «معكوسة».

(٤) حرفان متشابهان.

(٥) - - - - - - - - - - - -.

(٦) اكتمل - حرفان متشابهان.

(٧) لاعب كرة قدم برازيلي شهير يلعب لنادي ريال مدريد الإسباني.

١٠ جوائز
٣٠
درهماً

مكانه ليس هنا!

١٠ جوائز
٣٠ درهماً

هذه الأشياء تربطها علاقة واحدة، بينها شيء واحد مختلف لا علاقة له بها، حدّد رقمه؟



أكمل الرسم

٣ جوائز
٣٠ درهماً



إذا كنت من هواة الرسم، حاول أن تضيف بعض الخطوط لهذا الشكل غير المفهوم، لتجعله رسما لشيء معروف

أمثال مشفرة



كي تعرف المثَل الذي يدل عليه الرسم الذي أمامك استبدل الأرقام بالحروف التي تدل عليها..
هل عرفته؟!

٩ جوائز
٥٠ درهماً



٢٢ ١ ٨   ٢٥ ٨ ٢٣ ٢٤ ١١

١٨ ١٠ ٥ ١٩ ١٨   ٢٥ ٨ ١٧ ٨ ١٨ ١٩



أمامك إثنا عشر رسماً تحمل أرقاماً..
هل تستطيع أن تستخرج من بينها ثلاثة
أشكال فقط.. تربطها علاقة ما؟



١٠ جوائز
٣٠
درهماً

علاقة ما!



جائزة الأسبوع

ليست جائزة واحدة ولكنها عشر جوائز أمام لعشرة أصدقاء. يتم اختيار الفائزين بالقرعة من بين الرسائل التي تصلني من الأصدقاء بالبريد

١٠ جوائز
١٠٠
درهم

الأشياء المشتركة!

أمامك رسمان مختلفان.. ولكن بهما خمسة أشياء مشتركة.. هل تستطيع التعرف عليها؟

١٢ جائزة
درهماً





المثلثات فقط!



أمامك شبكة من الأشكال الهندسية.. فتش عن المثلثات فقط وحاول أن تظللها حتى تكتشف الرسم الموجود بينها.. هل تعرفت عليه؟

٩ جوائز
درهماً

سودوكو

٦	٢	٤		١	
٥				٦	
	٦				١
	٣		٢	٥	٤



تتكوّن شبكة السودوكو من ٣٦ مربعاً صغيراً، وستة مستطيلات كبيرة. عليك إكمال المربعات الخالية بالأرقام من ١ إلى ٦ بشرط استخدام الرقم مرة واحدة في كل صف أفقي، ومرة واحدة في كل صف رأسي، ومرة واحدة في كل مستطيل من المستطيلات الستة.

١٢ جائزة
درهما

ابتكر فضولي طرقاً جديدة للاختباء في أماكن لا يتصوّرها أحد! فضولي موجود في مكان ما على صفحات هذا العدد.. إذا قبلت التحدي.. إبحث عنه!



فضولي يتحدى

١٠ جوائز
درهما

أبوظبي
ص.ب: ٣٥٥٨
دولة الإمارات العربية المتحدة

ألصق هنا طابع البريد

مسابقات
العدد: ١٦٥٥

ماجد

أطو الصفحة هنا



الإسم: ....
المدرسة: ....
....
تاريخ الميلاد: ....
العنوان: ....
....
....
....

شكراً لرجل البريد

أغلق الرسالة هنا بشريط لاصق

حلول المسابقات

أكتب هنا حلول المسابقات التي تريد الاشتراك فيها واترك الباقي بدون حل إذا أردت.



أجمل تعليق

....

....



سودوكو

		١	
		٦	
			١
	٢	٥	٤



الإجابتان الصحيحتان هما:

١ - ....

....

....

٢ - ....

....

....

....

الأشياء المشتركة!





الأشياء المشتركة
في الرسمين هي:

١ - ....

٢ - ....

٣ - ....

٤ - ....

٥ - ....

أمثال مشفرة

المثل هو:

....



٦	٢	٤
٥		
	٦	
	٣	

مكانه ليس هنا!

الرسم المختلف يحمل الرقم: ....

علاقة ما!

الأشكال الثلاثة أرقامها:

....

المثلثات فقط!

الرسم المختفي هو: ....

فضولي يتحدى

أنا موجود على الصفحة رقم: ....

الكلمات المتقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
١	ا	ن	ي	ي	س	ت	ا
٢	■				■		■
٣	م	■	■	■	■	■	
٤	ي			■	■		
٥	س		■			■	
٦	ي			■	■		
٧	■						■

أكمل الرسم



اطو الصفحة هنا

الفائزون في مسابقات ماجد

العدد ١٧٤٩

أجمل تعليق

هؤلاء الأصدقاء فازوا بجوائز المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً



فكرة: أدم خليل
أبوظبي - الامارات



فكرة: هدير سمير
المنصورة - مصر



فكرة: عبدالله علي
الشارقة - الامارات



فكرة: أحمد عبدالله
عراد - البحرين



فكرة: حنين سيف
الدمام - السعودية



فكرة: ماجد سلطان
صنعاء - اليمن



فكرة: رحمة عادل
قابس - تونس



فكرة: أسعد يوسف
نخل - سلطنة عمان

اقرأ.. واكسب

الإجابتان الصحيحتان هما:

(١) حينما علم النجاشي ملك الحبشة بانتصار المسلمين في غزوة بدر، جلس على التراب بثياب قديمة، وقال: إننا نجد فيما أنزل الله على عيسى، أنه يجب على عباد الله أن يتواضعوا لله إذا حدثت لهم نعمة، فلما نصر الله نبيّه صلى الله عليه وسلم، فعلت ذلك تواضعاً لله.

(٢) عوض الله (أبا رهم) رضي الله عنه، لأنه قرعه برفق بالسوط، فأعطاه غنماً، ففرح أبو رهم برضا رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقد كان رضاه عنه أحب إليه من الدنيا وما فيها.

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٤٠ درهماً، الأصدقاء:

1. حمزة أحمد - مدرسة الشارقة - عجمان - الامارات
2. عبدالله ابراهيم - مدرسة بني شبل - الزقازيق - مصر
3. عبدالله سليمان - مدرسة عبدالله بن زيد - إبراء - سلطنة عمان
4. زهراء السيد عقيل - المصلى - البحرين
5. مساعد عبدالعزيز - روضة الغصون - الرس - السعودية
6. لمار رامي - مدرسة الجداول - دير الزور - سوريا
7. فطيني محمد - مدرسة باستور - وجدة - المغرب
8. فاطمة شارق - جامعة العلوم الإسلامية - كراتشي - باكستان
9. راما عدنان - مدرسة العناية الإنجليزية - الشارقة - الامارات
10. هويدا سعد - مدرسة الأورمان - الجيزة - مصر

الكلمات المتقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
١	ك	س	ل	ا	ن	■	■
٢	ر	ر	■	و	■	ي	ا
٣	ا	■	■	■	م	ي	ل
٤	م	■	ع	هـ	د	■	ب
٥	ل	ا	م	ا	■	ا	ن
٦	هـ	ل	ا	ل	■	ي	ا
٧	■	ا	ن	ت	ر	ن	ت

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٣٠ درهماً، الأصدقاء:

١. حمزة سامي - مدرسة بيت المقدس - أبوظبي - الامارات
٢. شدوى صفوت - مدرسة محمد كريم - الاسكندرية - مصر
٣. حمد أحمد - مدرسة الحسين بن علي - صحم - سلطنة عمان
٤. نورة سعد - مدرسة اليرموك - الظهران - السعودية
٥. بنان زياد - مدرسة الجواهري - السليمانية - العراق
٦. فرح الحلبي - مدرسة الفضيلة الرسمية - طرابلس - ليبيا
٧. فرح ابراهيم - مدرسة لولوة الربيعة - السرة - الكويت
٨. أصيل نايف - مدرسة الملاك - صنعاء - اليمن
٩. عبدالله عصام - مدرسة البحث العلمي - دبي - الامارات
١٠. مريم أحمد - مدرسة براعم طيبة - الاسكندرية - مصر

مكانه ليس هنا!

الشيء المختلف يحمل الرقم (٣): الفقمة.

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٣٠ درهماً، الأصدقاء:

١. محمد داوود - مدرسة المنهل - أبوظبي - الامارات
٢. عبدالله مدحت - مدرسة محمد ابراهيم - الاسكندرية - مصر
٣. خميس سعيد - مدرسة الزبير بن العوام - صور - سلطنة عمان
٤. مسار إقبال - ثانوية أبان النموذجية - عدن - اليمن
٥. معاذ علي - مدرسة المعارف - المنامة - البحرين
٦. حسان مسالمة - مدرسة الثورة - درعا - سوريا
٧. إيمان جوباير - مدرسة خالد بن الوليد - أكادير - المغرب
٨. محمد ماشينة - مدرسة يثرب - طرابلس - ليبيا
٩. سارة علي - مدرسة الازدهار - العين - الامارات
١٠. سارة خالد - مدرسة ابن الهيثم - السويس - مصر

مبرووك

أكمل الرسم



الأصدقاء الثلاثة فاز كل منهم بجائزة قيمتها ٣٠ درهما

رسم الصديقة: آية جميل - أبوظبي - الامارات

أمثال مشفرة

المَثل هو:
المّيه تروي العطشان.

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً، الأصدقاء:

١ مؤيد عبدالله ـ مدرسة خورفكان ـ الشارقة ـ الامارات
٢ علي العصفوري ـ مدرسة القناة ـ بورسعيد ـ مصر
٣ جميل جمال ـ الشهيد محمد سليم ـ القامشلي ـ سوريا
٤ منتظر مصطفى ـ مدرسة صهيب الرومي ـ سيهات ـ السعودية
٥ رقية سالم ـ مدرسة مارية القبطية ـ سمائل ـ سلطنة عمان
٦ عبدالرحمن عبدالله ـ جابر العلي ـ الكويت
٧ محمد أبوبكر زغبون ـ مصراتة ـ ليبيا
٨ إسراء عبدالعزيز ـ مدرسة فاطمة بنت الخطاب ـ الرفاع الشرقي ـ البحرين
٩ محمد زكي ـ مدرسة كفر المحروق ـ الغربية ـ مصر

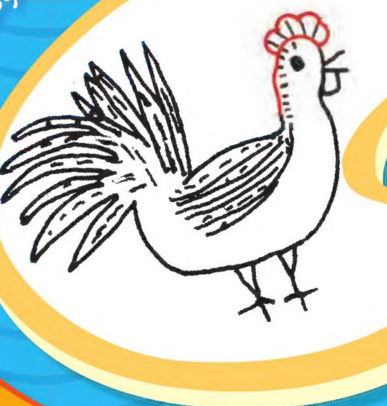
علاقة ما!!

الأشكال الثلاثة التي تربطها علاقة تحمل الأرقام: (٧) (١١) (١٢).

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٣٠ درهماً، الأصدقاء:

١ علي خالد ـ روضة البشائر ـ رأس الخيمة ـ الامارات
٢ يسرية عنتر ـ الإعدادية الجديدة ـ سوهاج ـ مصر
٣ عبدالحميد محمود ـ مدرسة الإمام راشد اليحمدي ـ السويق ـ سلطنة عمان
٤ تركي مروان ـ مدرسة البلطان ـ الرياض ـ السعودية
٥ رامي يونس ـ مدرسة النجاح ـ بيروت ـ لبنان
٦ ماريا محمود ـ مدرسة بيت المرح ـ دمشق ـ سوريا
٧ ياسمين رافد ـ ثانوية القديس ـ بغداد ـ العراق
٨ علي عبدالصادق ـ مدرسة قيلي ـ الخرطوم ـ السودان
٩ سلوى علي ـ المدرسة الإعدادية ـ ميت سلسيل ـ مصر
١٠ ميسون محمد ـ مدرسة الحضارة ـ العين ـ الامارات

رسم الصديقة: ليلى غديرة . النصر . تونس





رسم الصديق: محفوظ أحمد . دبي . الامارات

الأشياء المشتركة

الأشياء الخمسة المشتركة بين الرسمين هي:

الغيمة، البومة، البعوضة، النخلة، ورقة الشجر.

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً، الأصدقاء:

١ أشرف سامر - مدرسة الوردية - أبوظبي - الامارات

٢ يارا صلاح الدين - مدرسة أحمد عرابي - العريش - مصر

٣ أروى عبدالخالق - مدرسة النور - مدينة عيسى - البحرين

٤ سوسن حجازي - مدرسة ابن زهر الأندلسي - دمشق - سوريا

٥ أحلام حسين - مدرسة أم سلمة - صنعاء - اليمن

٦ أروى حسن - مدرسة الفيحاء - طرابلس - ليبيا

٧ أحمد عزيز - مدرسة أنطول فرانس - صفاقس - تونس

٨ آدم بورواين - مدرسة مولاي حفيظ - طنجة - المغرب

٩ رهف محمد - مدرسة نيوتن - الدوحة - قطر

١٠ شيماء زهران - مدرسة المرأة العمانية - نزوى - سلطنة عمان

١١ أميرة حسن - مدرسة الثريا - أبوظبي - الامارات

١٢ تسنيم ونوران أحمد - معهد فتيات مصر الجديدة - القاهرة - مصر







المثلثات فقط

الرسم هو: فيل

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً، الأصدقاء:

١ سما ماهر - مدرسة الدوحة - دبي - الامارات

٢ رهام عبدالفراج - مدرسة البغدادي - الأقصر - مصر

٣ معاذ جمال - مدرسة الكتاب - عدن - اليمن

٤ أسماء طاهر - مدرسة الريادة - قابس - تونس

٥ ملاك عمر - مدرسة الحي الصناعي - مصراتة - ليبيا

٦ محمد نادر - مدرسة النخبة - عمان - الأردن

٧ يسرى أجبار - مدرسة ماء العينين - طنجة - المغرب

٨ حسنين علاء - مدرسة الوائلي - بابل - العراق

٩ ماجدة محمود - كلية الطب - الجيزة - مصر

سودوكو

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً، الأصدقاء:

١ آسية عبدالله ـ المدرسة العربية ـ رأس الخيمة ـ الامارات
٢ عبدالرحمن علي ـ الثانوية الجديدة ـ بني سويف ـ مصر
٣ مازن سلمان ـ مدرسة أسعد بن زرارة ـ الطريف ـ سلطنة عمان
٤ المعتز بالله رمضان ـ مدرسة علي المنقوش ـ مصراتة ـ ليبيا
٥ فخرية علي ـ مدرسة سترة ـ النويدرات ـ البحرين
٦ حنان محمد ـ مدرسة سبأ ـ تعز ـ اليمن
٧ وليد نصير ـ مدرسة الملك عبدالعزيز ـ المدينة المنورة ـ السعودية
٨ سيف الدين يحيى ـ مدرسة الكندي ـ عمان ـ الأردن
٩ حسام الدين مصطفى ـ مدرسة الإيمان ـ صيدا ـ لبنان
١٠ تميم خالد مدرسة أبوعبيدة ـ الدوحة ـ قطر
١١ ندى ابراهيم ـ مدرسة النور ـ الشارقة ـ الامارات
١٢ الرباب محمد ـ مدرسة شجرة الدر ـ المنصورة ـ مصر

٦	١	٥	٣	٤	٢
٤	٣	٢	٦	٥	١
٢	٦	١	٥	٣	٤
٣	٥	٤	١	٢	٦
١	٤	٣	٢	٦	٥
٥	٢	٦	٤	١	٣

فضولي يتحدى



فضولي موجود على الصفحة رقم: (١٣).

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها ٢٠ درهماً، الأصدقاء:

١ فاطمة وسلامة أحمد ـ مدرسة فاطمة بنت مبارك ـ أبوظبي ـ الامارات
٢ أحمد قدري ـ مدرسة لوكس سكول ـ القاهرة ـ مصر
٣ صالح سعيد ـ مدرسة كعب بن زيد ـ مسقط ـ سلطنة عمان
٤ فاطمة جعفر ـ مدرسة القيروان ـ مدينة حمد ـ البحرين
٥ هبا هشام ظاظا ـ دمشق ـ سوريا
٦ آية خليل ـ مدرسة فجر الفاتح ـ بنغازي ـ ليبيا
٧ هبة تحشويت ـ مدارس الزيتون ـ سطات ـ المغرب
٨ محمد الغمراسني ـ مدرسة الحي الجديد ـ تطاوين ـ تونس
٩ رويدة هشام ـ مدرسة المريجب ـ العين ـ الامارات
١٠ زياد محمد ـ مدرسة الأورمان ـ القاهرة ـ مصر

جائزة الأسبوع

هؤلاء هم سعداء الحظ العشرة الذين فاز كل منهم بالقرعة، بجائزة هذا الأسبوع. يحصل كل منهم على ١٠٠ درهم، تُرسل إليه بالبريد المسجل بعد ٦ أسابيع بإذن الله.





● نجوى إبراهيم عبد الفتاح (١٠ سنوات) - مدرسة النشء الصالح - الشارقة - الإمارات.



● رقية سالم خلفان سليمان النبهاني (١٥ سنة) - مدرسة مارية القبطية - سمائل - سلطنة عمان.



● سلمى عمرو حسين محمد حسن (١٠ سنوات) - المدرسة الابتدائية ٣٨٠ - الرياض - السعودية.



● هاشم كاظم محمد الحسيني (١٥ سنة) - مدرسة أبوتمام المتوسطة للبنين - الرميثية - الكويت.



● خديجة محمد سالم عوض بن مبارك (١٥ سنة) - مجمع السعيد التربوي - الحديدة - اليمن.



● سكينة البياري (١٠ سنوات) - مدرسة أم القرى - تطوان - المغرب.



● محمد اليحياوي (١٢ سنة) - مدرسة الحبيب الكرمة - نابل - تونس.



● مريم محمد عبد الرحمن (١٢ سنة) - مدرسة عادل حاج هنيدي - دير الزور - سوريا.



● حسنين علاء محسن (١٢ سنة) - مدرسة التطبيقات الابتدائية للبنين - بابل - الحلة - العراق.



● مؤمن خالد السيد أحمد جعفر (١١ سنة) - مدرسة الرحمن الخاصة للغات - الإسكندرية - مصر.